DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
UNIVERSIDAD DE CHILE

EVALUACIÓN
TALLER

HISTORIAS DE DIENTES , CUENTOS QUE VAN DE BOCA EN BOCA
ESTRATEGIAS DE LECTURA Y ESCRITURA PARA LA PRIMERA INFANCIA

Equipo docente:

Pilar Orellana Astudillo
Educadora de Párvulos PUC y Lectora a Viva voz
René Valenzuela Aedo
Artista visual y Curador pedagógico

JORNADA DE SALUD ORAL / 2022
DIRECCIÓN EXTENSIÓN FOUCH - JUNJI (RM) - SEREMI SALUD (RM)

Diciembre de 2022

PARTICIPANTES

Establecimientos y equipos

Establecimientos	Envío correo
1. Las Lilas de Chada	Johanna Valenzuela M.
2. Sor Teresita de los Andes	Katherine A Le Roy M.
3. Barco De Colores	Gabriela F. Vargas
4. Niño Dios Del Buen Consejo.	Evelyn Muñoz
5. Don Vicente.	Viviana Bulboa
6. Estrella De Belén	Ana Elena Muñoz A.
7. El Tesoro de Mamá	Amarilis Figueroa
8. Niño Dios de las Praderas	Pamela Herrera M.
9. Del Rodeo	Gisselle E. Castillo D.
10. Fantasía	Paola Vega G.
11. Coyhaique	Cristina Olave E.
12. Sin nombre	Camila Mardones G.
13. El Canelo	Carolina Aracena A.
14. Mi Pequeño Mundo Viluco.	Jocelyn Moreno
15. Cristal Chile	Leticia Zambrano E.
16. Pinceladas de amor.	Lyneette Castro S.
17. CFT San Agustin sede Linares	Claudia Pinochet
18. Nidito de Sol	Loreto Herrera
19. Cumbre Volcán Nevados de Incahuasi	Camila Henríquez
20. Martín Alonso Pinzón	Daniela San Martín
21. Mis Primeros sueños	Carla A. Vásquez C.
22. Puerto Edén	Nicole C. Farias G.
23. Las Estrellitas.	Ruth C. Pinto G.
24. La Alborada	Verónica Vivanco F.
25. Altos de Pehuén	Veronica M. Villacura V.
26. Los Robles	Paulina Duran U.
27. Santa Fe	Beatriz López P.
28. Estrellitas del mañana	Carolina Aguilar
29. Amanda Labarca	Morin A. Valenzuela N.
30. Mi Refugio	Patricia Vera B.

Establecimientos	Envío correo
31. San Antonio de Naltagua.	Daniela P. Vilo M.
32. Espacio Feliz	Carolina Sepúlveda B.
33. Alicia Morel	Paola S. Rojo B.
34. Nidito de Cóndores	Valentina P. Gonzalez O.
35. Artistas del Futuro	Michelle Sepúlveda G.
36. Pepeluche	Veronica Soto P.
37. Mapupeñi	Katherine Cáceres I.
38. Claudio Arrau	Krishna Poblete
39. Los Pollitos	Ingrid Bizarro
40. Las Rosas	Marina E. Rodriguez P.
41. Mi mundo de Esperanza	Evelyn Mondaca
42. Semillitas Macul	Dina Sol Luna
43. Las Ardillitas.	Rosa Sanchez P.
44. Awka Pillmayken	Miriam Reyes
45. Rayito de Sol	Maria V. Sierra O.
46. Melodía	Carolina A. Ingrid B.
47. Las Azaleas	Nicol Cortés
48. Tierra de Angeles	Rebeca Díaz
49. Villa O'Higgins	Adriana Reyes
50. Emmanuel	Maira Hernandez A.
51. Mundo Feliz	Pilar Bascuñan
52. Marcela Paz	Kony Barrio
53. Los Leoncitos	Catherine V. Medina M.
54. Genaro Arias	Viviana Espinoza O.
55. Mundo Encantado	Daniela Muñoz V.
56. Las palmeras	Miriam Flores Castillo,
57. Chiloé	Susana Morgado
58. Sin nombre	Fabiola Laferte
59. El Poeta	Javiera Armijo

1) **(1) J**ohanna Valenzuela // **2)** Katherine A Le Roy // **3)** Gabriela Vargas, Miriam Contreras, Macarena Droguett // **4)** Evelyn Muñoz, Francisca Lagos, Amanda Gallardo, Natalia Alvarez, Olga Améstica, Marcela Catalán, Marcela Núñez, Yennifer Moya, Elizabeth Araos, Marlene Jeria, Angélica Cerda, Mónica Jalilie // **5)** Viviana Bulboa, Paulina Espinoza, Ester Jofré, Verónica Perez // **6)** Ana Elena Muñoz // **7)** Amarilis Figueroa, Daniela Ureta, Yanina Peña, Valeska Cornejo // **8)** Pamela Herrera, Mª Veronica Rubio, Isadora Diaz, Karina Huilipan // **9)** Gisselle Castillo, Ingrid Montenegro // **10)** Paola Vega, Elsa Salas // **11)** Cristina Olave, Katherine Barosso, Natalia Cortes, Saineb Jamett // **12)** Camila Mardones, Andrea Torres // **13)** Carolina Aracena, Elizabeth Reyes // 14) Jocelyn Moreno, Nicole Villegas // **14)** Jocelyn Moreno // **15)** Leticia Zambrano // **16)** Lyneette Castro // **17)** Claudia Pinochet // **18)** Loreto Herrera // **19)** Camila Henríquez, Ximena Morán // **20)** Daniela San Martín, Bárbara Jimenez // **21)** Carla Vásquez // **22)** Nicole Farias, María Jose Fuentes, Karin Manzo, María Paz Figueroa, Deyanira Vásquez, Virna Benavente // **23)** Ruth Pinto // **24)** Verónica Vivanco, Angelica Clivio // **25)** Veronica M. Villacura // **26)** Paulina Duran // **27)** Beatriz López, Verónica Fuentes // **28)** Carolina Aguilar, Marina Roca, Sonia del C. Campos, María L. Silva, Arlette Lopez, Roxana Mellado, Alejandra Solís, Ana Riveros, Damaris Cisterna, Natalie Gonzalez, Denisse Hernández // **29)** Morin Valenzuela // **30)** Patricia Vera, Dixie Pereira, Soledad Ñancuvilú // **31)** Daniela P. Vilo // **32)** Carolina Sepúlveda, Lony Torres, Emilia San Martín, Patricia Uribe, Michelle Astudillo, Nayadeth Aguilar, Sidney Guzmán, Stephany Madariaga, Yessenia Venegas // **33)** Paola Rojo // **34)** Nancy Candia, Valentina Gonzalez, Carolina Astudillo // **35)** Michelle Sepúlveda // **36)** Verónica Soto, Jaqueline Villaroel, Roxana Bobadilla, Yanina Leiva // **37)** Katherinne Cáceres, Tamara Chamy Cruz, Constanza Salazar // **38)** Krishna Poblete, Nataly Tello // **39)** Ingrid Bizarro // **40)** Marina Rodriguez // **41)** Evelyn Mondaca, Angela Galleguillos // **42)** Dina Luna, Elizabeth Torres // **43)** Rosa Sanchez // **44)** Miriam Reyes // **45)** Maria Sierra // **46)** Carolina Arias, Paola Unda, Carolina Garrido // **47)** Nicol Cortés // **48)** Rebeca Díaz, Yhoana Rojas, Olga León L // **49)** Adriana Reyes, Esperanza De la Jara // **50)** Maira Hernández, Jocelin Gonzalez // **51)** Pilar Bascuñán, Pamela Martínez, Romina Antimán, Betzabé Silva // **52)** Constanza Barrios, Ana Carolina Lara // **53)** Catherine Medina // **54)** Viviana Espinoza // **55)** Daniela Muñoz // **56)** Miriam Flores, Javiera Negrete // **57)** Susana Morgado // **58)** Fabiola Laferte // **59)** Javiera Armijo

1. ESCRITURA

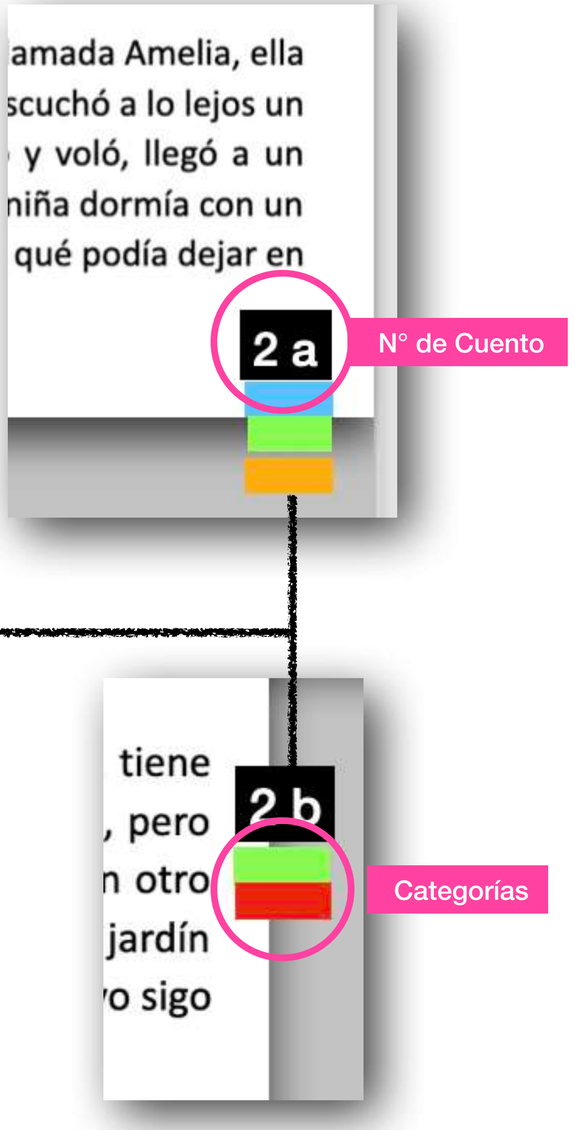
1.1 LOS QUE RESPONDEN A LAS CARACTERÍSTICAS DEL MICROCUENTO
1.2 LOS QUE TIENEN UNA IDEA CREATIVA, PERO LES FALTA ESCRITURA
1.3 LOS QUE CUMPLEN Y SOLO CUMPLEN
1.4 LOS QUE DESCUIDARON LA REDACCIÓN Y ORTOGRAFÍA
1.5 LOS QUE DESCUIDARON MÁS COSAS AÚN

2. TEMAS

2.1 LOS QUE APORTAN CONTENIDO AL TEMA (enriquecen sus potencial pedagógico)
2.2 LOS QUE DESCUIDAN EL ENFOQUE DE TRANSMISIÓN

E	1.1	1.2	1.3	1.4	1.5	2.1	2.2
1	B			A / B			
2		A		A / B		B	A
3	B		A	A / B			
4		A		A / B			
5		B		A / B			
6				A / B	A	A	
7				A	A		B
8		A		A / B			
9	B						A
10		A / B		B			
11	A			B		B	
12		A	B	A / B			

N° de Lista



1a

EL DIENTE QUE ENCONTRO SU DUEÑO

Había un diente llamado felix muy triste porque veía a sus amigos salir, pero a el nadie lo llamaba, hasta que un día una niña llamada pascuala comiendo un coyac perdió un diente al morderlo. Hay nuestro amigo el diente tuvo mucha paciencia por que el savia que sería el diente definitivo, de esta niña. por eso la niña se lavaba bien los dientes para que salga su diente nuevo y seria para siempre.

1b

EL SEÑOR CEPILLO BUSCANDO AMOR

Tanto tiempo solo en una vitrina, hasta que una niña lo tomó y lo llevó a la casa donde conoció a la señora pasta de diente, donde estuvieron juntos por siempre.

Título: Nadie sospechará

Érase una vez en un lugar jamás visto, y jamás nombrado, una pequeña hada llamada Amelia, ella vivía sola rodeada de hojas, flores, semillas y más. Un día cuando ella dormía, escuchó a lo lejos un llanto desgarrador, no dudo en ponerse de pie y con sus pequeñas alas voló y voló, llegó a un pequeño pueblo y no pudo creer lo que tenía frente a sus ojos. Una pequeña niña dormía con un diente en la mano, el diente brillaba tanto, que no pudo evitar tomarlo. ¿pero qué podía dejar en su lugar? Quizás si dejo esta moneda, jamás lo sospechará. -Pensó-.

2 a

Título: Mi comida

Mi nombre es Armando, y no hay nada más rico que la comida que me prepara mi mamá, tiene tantas cosas ricas que no te puedes imaginar, muchos de mis amigos me miran extrañados, pero sinceramente no entiendo por qué, si las arepitas con queso son un placer. Esto de estar en otro país, es una cosa nueva para mí, y también para mis amigos y amigas que viven aquí. En el jardín les di de probar, y a casi nadie le gustó, ellos me dieron algo que llamado pan y jamón, pero yo sigo prefiriendo mi arepita hecha con tanto amor.

2 b



3a

Fiesta de flúor

Llego el gran día, hoy es la fiesta del flúor y los dientes están preparados para esto.

¡¡Oh!! Llegaron a visitarnos dijo el colmillo, lo pasaremos genial dijo la muela, por arriba y por abajo el pincel va a pasar y nosotros los dientes fuertes y sanos quedaremos.

3b

Remedios para el alma

Hoy tome la llave del botiquín de los afectos y al abrirlo saltaron estas mágicas palabras, eres valiosa y muy importante para el mundo, amate siempre, no importa si te equivocas lo importante es intentarlo. Hoy las tomo y me voy a ser feliz.

4a

La alimentación de Juanito Aliaga

Había una vez un niño llamado Juanito Aliaga que le encantaba comer betarraga, cuando la comía quedaba tan lleno de energía que podía correr por los campos de ilusiones pintándolas de bellos colores.

Un día comió tantas verduras que se llenó de fuerza, ánimo y vigor, corrió, corrió tanto, que llegó a la montaña más alta y de un salto hasta las nubes, las pintó, las sacudió y así Juanito Aliaga hizo llover betarraga.

Cuando los amigos de Juanito vieron esto quedaron asombrados, contagiándose de su alegría comiendo cada una de las betarragas caídas…

4b

Un diente diferente

Erase un dientecito que se sentía diferente al ser de otro color, cuando todos sus amiguitos se burlaban de él por no querer cepillarse buscaba un escondite en su lengua.

Un día dientecito sufrió un accidente al morder un caramelo el que le hizo perder un trocito de él y pensó dientecito ¿será que necesito cepillarme? Luego de pensar un momento recurrió a sus amigos dientes para saber si lo podrían ayudar preguntándoles: ¿Ustedes que son muy blanquitos me podrían ayudar a recuperar mi trocito que perdí? Claro que si tenemos la solución solo debes cepillarte todos los días y también comer saludable y recuerda que los caramelos nos hacen daño a nosotros los dientecitos.

5a

Diente enojado

Un diente estaba muy enojado porque no lo habían lavado, espero… estaba tan triste que al final se enfermó, luego tanto que reclamó que lo llevaran al dentista que era un especialista lo curó y muy contento quedó.

5b

El Festín

Las frutas y verduras hicieron un festín a quién alimentare dijo el tomatin.

6a

LOS DIENTES

Estaba la boca jugando a cantar, allí adentro de la boca vivían los dientes, la lengua, las encías y paladar. Estos hacían que cantara muy lindo.

Hasta que colmillo lloro, los dientes le preguntaron ¿Qué sucede?

Colmillo contesto; ¡me siento mal!!, no sé qué me pasa!

Todos los dientes se asustaron. Nadie sabia que hacer y mucho menos que pasaba…pensaron un buen rato, hasta que recordaron, que la boca no solo canta, también come diversos alimentos, y que cada vez que lo hace debe lavar muy bien los dientes para que se mantengan sanos y fuertes.

6b

Alimentación

Los alimentos hicieron una fiesta, estaban las verduras como los tomates, repollo, lechuga y zapallo. Allí también estaban las frutas, manzanas, peras y plátano, en una mesa estaban las proteínas, carnes, pescado, porotos y lentejas y en un rincón miraban atentamente los carbohidratos como el arroz y los fideos. Felices bailaban, cantaban y reían.

Pero llego la familia de adultos, jóvenes y niños, venían con sed y apetito, se debían alimentar.

Los alimentos no se pusieron tristes, porque sabían lo importante que ellos son para la salud de los adultos jóvenes y niños que deben crecer felices, sanos y fuertes.

Salvando los dientes de Juliancito

7a

A Juliancito su madre siempre le decía, después de cada comida recuerda cepillarte muy bien los dientes, también el colegio después que almuerces, Juliancito le decía si mama, pero en realidad Juliancito pensaba mmm ¿por qué debo lavarme los dientes después de cada comida si luego volveré a comer?, así que le decía a su madre que, si se los lavaba cuando no lo hacía, pasaron los días y Juliancito nunca se lavó los dientes.

Un día su hermanita Allison, le conto que el amigo del colegio tenía en la boca unos bichos gigantes que le encontró el dentista cuando lo fue visitar, Juliancito solo sonrió y decía que era imposible que unos bichos salieran de su boca, una noche después de comerse el ultimo caramelo que le quedaba empezó a sentir un dolor en su muela y luego en otro y en otro, hasta que no llego a soportar el dolor y salió corriendo avisarle a su mama, ella reviso sus dientes en el cual no tenía un bicho si no muchos bichitos, estos bichos eran tan malvados que comenzaron hacerle agujeros en dientes, Juliancito grito tan fuerte diciendo no puede ser los bichos de los dientes si existen, que llego a despertar a su hermana Allison ella salió corriendo a ver que le pasaba a Juliancito, cuando abrió la puerta Julián en realidad se encontraba durmiendo y teniendo una horrible pesadilla, Allison lo despierta para tranquilizarlo donde le dice que no pasa nada y que los bichos de los dientes no existen , pero si existen las caries, son esos ollitos que se forman en los dientes por las bacterias que se quedan en la boca cuando no nos cepillamos bien nuestros dientes … uff que alivio dijo Julián al saber que todo había sido una pesadilla, pero ahora si me lavare siempre mis dientes cada vez que coma dijo Juliancito.

El recreo de Daniela

Daniela comía todos los días comida chatarra, un día en el recreo del colegio un compañero se acerca y le dice ¿Qué comes Daniela? ella responde, estoy comiendo papas fritas, ¿Quieres probar? él responde. No gracias. ¿Tú quieres un poco de mi fruta? Daniela con su cabeza dice no.

Al otro día, nuevamente en el recreo se acerca Daniela a su compañero y le pregunta ¿Juan que traes de colación hoy? Él responde, pepino. Daniela lo mira y le dice ¿Por qué traes todos los días frutas y verduras de colación? y Juan le dice, porque es sano, le da energía a mi cuerpo y me hace crecer fuerte.

La visita sorpresiva al dentista

7b

Un día de marzo ingresaron dos niños, uno llamado Mario y la niña jazmín se conocieron en la entrada del colegio conversaron, se presentaron y en la hora de recreo se juntaron a jugar y compartieron sus colaciones, Mario llevaba muchas frutas y verduras (manzana, plátano, palitos de zanahoria y apio.) en cambio jazmín llevaba muchos dulces (suflés, masticables, bebida azucaradas).

Después de varios días los llamaron a través del colegio a un control dental, en donde Mario salió muy contento ya que tenía sus dientes muy sanitos y fuertes, en cambio jazmín salió triste y llorando por que el dentista le encontró muchas caries y le prohibió comer dulces, Mario como la quería mucho y era su amiga le dijo que la ayudaría a cambiar sus hábitos alimenticios para que sus dientes estén sanos y fuertes.

Preguntas

Dientes sueltos

8a

Fernanda reía cada vez que sus amigos le contaban chistes en el colegio, al llegar a casa se mostraba con una gran sonrisa al ver a sus padres y al anochecer cepillaba sus dientes y se iba a dormir. Al despertar al día siguiente se fue a cepillar sus dientes y se dio cuenta que tenía uno suelto; se asustó y no dijo nada.

Al llegar el furgón, se subió silenciosamente. Al entrar a la sala de clases se dirige a su asiento, todos la saludan y ella solo mueve sus manos, la tía la observa y la ve extraña, se acerca a ella y pregunta Fernanda, ¿Qué te sucede? Con una mirada triste, no dice nada, nuevamente la tía pregunta ¿Te paso algo? Fernanda mueve su cabeza de un lado a otro, la tía se acerca y le da un abrazo.

8b



9a

Título: “Mi muela se enfermó”

Memo era un niño goloso, comía chocolates y dulces. Un día la muela de Memo le habló mientras dormía y le dijo: Oye Memo ¿hasta cuándo vas a enfermarme con tanta azúcar que metes por mi boca? Memo despertó rápidamente y sintió mucho dolor de muela, se puso de pie, miró en el espejo y la muela exclamó: Memo aquí estoy, basta de dulces, mira como me tienes toda negra y triste y mis hermanas muelas seguirán igual que yo, Memo pensativo responde: por eso todos los días tengo tanto dolor de muelas, pero desde hoy me preocuparé de comer las frutas y verduras que las tías del jardín me dan día a día.

10a

“DIENTES LOCOS”

Me voy a lavar los dientes, ¿y cuántos dientes me voy a lavar? ¿cuántos me quedarán?.

Me tocaré para contarlos 1, 2, 3… Va! ¿no me queda ninguno?, pero ¿me saldrán de nuevo? AAh, mejor le contaré a mi viejita para que me solucione el problema

¿Viejita viste donde deje mis dientes?... ahh si se los vi puesto al perro.

Mientras él se miraba al espejo

9b

Renata y las verdura

Mi abuela me dice: prueba el brócoli, la acelga y el zapallo, yo de una vez cierro la boca y me niego a comer, mi abu se va a la cocina y ese momento ¡plum! el brócoli se pone de pie frente a mí diciendo: ¿acaso tú no sabes que comerme te hace bien? Estoy lleno de vitaminas y minerales que te ayudan a crecer. Luego se asoma la acelga y el zapallo; me dicen: si nos comes, tus dientes sanos van a permanecer, sin más que decir, tomo las verduras, me las hecho a la boca y las disfruto hasta el atardecer.

FIESTA DE ESPUMA

Llego la hora, Juanito lo sabía, terminó de comer y comenzaría la fiesta. Fue a buscar a sus invitados: la pasta mágica, los dientes, las muelas y alguien faltaba, sin él no habría fiesta… Rendido se acostó y ¡sorpresa!, allí estaba quien falta, Cepillo!!

Entonces ¡que comience la fiesta de espuma!

10b

11a

NO QUIERO PERDERTE

Una mañana despertó y su diente estaba suelto, se movía con su lengua, tenía miedo de comer una manzana, porque pensaba que se escaparía.



12a

La primera visita

Hoy junto a mamá fuimos de salida a un nuevo lugar el cual nunca fuimos antes era un lugar con un olor a pasta dental igual a la que mama me da cuando me lavo los dientes en casa, Con sonidos extraños y con una cama que cuando te acuestas sale una luz desde arriba, el doctor no estaba vestido de blanco sino que de verde todo era nuevo y extraño pero no daba miedo por que esa visita me ayudaría al cuidado de mis dientes y a estar sano.

11b

LA COSECHA DE JUAN

En el pueblo vivía Juan junto a su familia. Todos los días salía en la madrugada con su pala, rastrillo y regadera a cuidar su huerto, al pasar los días el veía como crecían y cambiaban de color, cuando al observar que estaba lista la cosecha, el las llevaba a su hogar.



12b

CUENTO ALIMENTACION SALUDABLE ES MEJOR

Estaba Gustavo sentado sin jugar en el patio del jardín, martina su amiga le pregunto qué le pasa. El le contesto que le dolía la guatita, en ese momento iba pasando la tía Anais que le pregunto que había comido gustavo respondió que papas fritas además tomo mucha bebida.
La tía Anais le dijo que tenia que comer comida saludable como las verduras, legumbres, carnes, frutas de diferentes tamaños además de tomar leche, jugos naturales; así podría evitar los dolores de guatita.

con la alimentación saludable la guatita cuidaras y otro minicuento podrás escuchar.

El Deseo de Martina

13a

Martina gustaba de comer dulces, Mamá siempre la controlaba, uno por día decía mamá. Hoy, su cumpleaños, podría pedir su deseo. Pidió comer todos los dulces posibles, ¡deseo cumplido! Mamá lo permitía siempre, cuándo puso atención, una débil voz le hablaba, le pedía que no comiera más, era su corazón, se estaba enfermando. Martina entendió que le hacía mal comer tanto, se sentía cansada todo el tiempo, estaba hinchada. Sintió un golpe, se había caído de la cama, ¡todo era un sueño!! corrió donde mamá y pidió un desayuno saludable, mamá extrañada, lo preparo y entendió que Martina estaba creciendo.

El Diente de Sam

13b

A Sam se le cayó un diente, su mamá le dijo que lo colocara debajo de su almohada para que en la noche se lo cambiaran por un regalo, Sam hizo caso y se le ocurrió una idea, esconderse y esperar, luego de unos minutos apareció un ratón con traje y un hada de colores, los dos se miraron y corrieron rápido a donde estaba la almohada, Sam asombrado salió de su escondite y les pregunto ¿Quiénes son? Entonces el ratón y el hada le explicaron que ellos recolectan los dientes, pero esta vez tendrá que elegir a quien dárselo.

LA TORTUGA ADOLORIDA

14a

La tortuga venia de un lugar muy lejano por que se sentía muy mal, le dolía mucho una muela iba lentamente acercándose a la ciudad y vio que avían mucho animales reunidos entonces s acerco a ver qué pasaba y se dio cuenta que estaban esperando que los atendiera el dentista de animales, se colocó en la fila junto con los otros animales y el Elefante que era el dentista le pregunto por qué le dolía tanto su muela y le dice ¿A caso no te cepillas tus dientes y muelas? Y la tortuga le responde que no, entonces el Elefante le enseña a cepillarse bien sus dientes y la tortuga se va feliz de regreso al hogar con una linda sonrisa y sin dolor.

LA ARDILLA Y LA HADA DE LAS FRUTAS

14b

La Ardilla Lucia vivía en el bosque junto a una hada a la cual le gustaban muchos la frutas, pero a la Ardilla no le gustaban las frutas solo le gustaban los dulces, entonces la Hada le dijo a la Ardilla lucia que iba a tener muy mala dentadura por comer tantos dulces, que mejor comiera unas ricas frutas y se hiciera una ensalada de frutas con: manzana, pera, plátano, kiwi y un rico jugo de naranja y así va a tener una alimentación más saludable y unos dientes lindos y sin caries, entonces la Ardilla Lucia le hizo caso a la Hada y des de ese momento solo come frutas y alimentos saludables y prometió no comer más dulces .



15a

Cepillin y Muelin

Cepillin y muelin son buenos amigos, ellos van todos los días al parque, son inseparables, les gusta compartir con los demás niños, y les cuentan que siempre deben lavar sus dientes después de cada comida, porque un día muelin enfermo de caries y al dentista visito, y desde entonces no ha dejado de cepillarse y separase de cepillin, desde ese día tienen la misión de invitara mas amigos a sumarse al clan de los dientes blancos y fuertes; pasan los días y más niños van sumando a su lista de amigos a los que les cuentan su historia.

16a

CRECIENDO CON AMOR

Panchito se encuentra muy triste en el patio del jardín sin querer jugar, reír o compartir, cuando de pronto aparece un oso muy amigable y le pregunta ¿porque tan solo amigo? a lo que panchito le responde: es que soy muy tímido para acercarme a los niños y jugar con ellos, el oso con una voz muy dulce le dice: eres muy bueno, amistoso y amoroso acercarte a los niños sin temor, ellos si quieren jugar contigo. Panchito, perdiendo el miedo, se acerca a los niños y juegan juntos por mucho tiempo.

15b

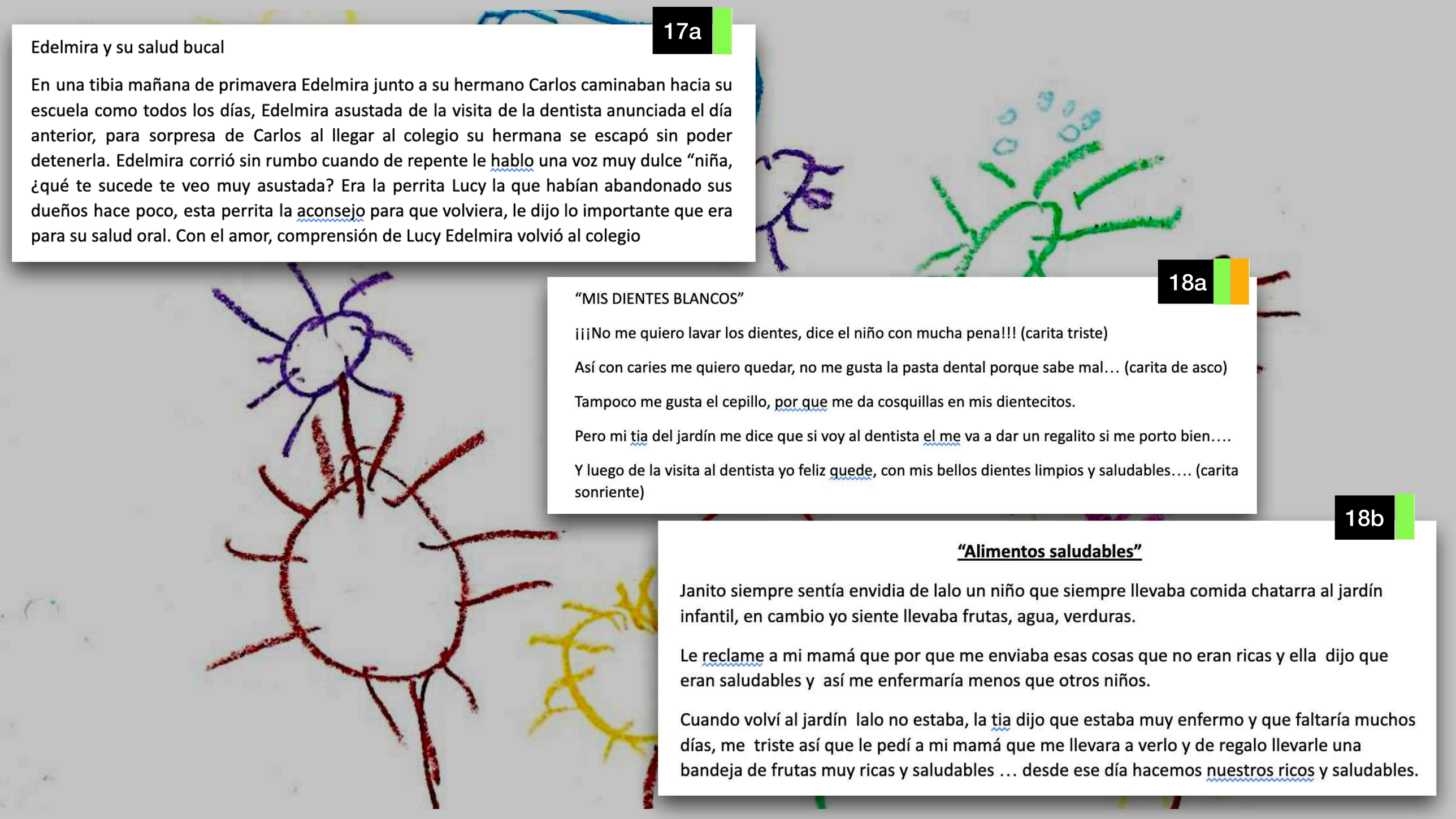
Elsa y su historia

En el jardín la tía mientras realiza la actividad de salud bucal, Elsa levantan la mano y comienza a contar sus amigos… amigos mi mamá me llevo al dentista porque un día comí dulces y me comenzó a doler la muela, (abría su boca), entonces la doctora me dijo que no había que comer esas cosas, porque no me hacían bien y mis dientecitos se ponían tristes, me dijo que comiera solo frutas y verduras para que mis dientes estén felices, yo le hice caso y mis dientes están sanos y fuertes y no se caerán.

16b

FIESTA SALUDABLE

Juanita no se alimentaba bien, solo comía hamburguesas, pizzas, papas fritas y bebidas. Una noche se queda dormida con un fuerte dolor de guatita. Esa noche sueña con una fiesta en un gran salón donde bailaban peras, manzanas, lechugas, zanahorias y botellas de agua. Juanita abre la puerta, entra al gran salón y se queja de su dolor de guatita, una manzana le pregunta ¿que te pasa? Juanita responde: me duele mi estomago por comer muchas hamburguesas, pizzas, papas fritas y bebidas. La manzana la invita a bailar "con esto se te pasará tu malestar" Juanita bailo toda la noche ya al despertar se da cuenta que su dolor ya no estaba y desde esa noche decidió alimentarse solo de frutas, verduras y agua.



17a

Edelmira y su salud bucal

En una tibia mañana de primavera Edelmira junto a su hermano Carlos caminaban hacia su escuela como todos los días, Edelmira asustada de la visita de la dentista anunciada el día anterior, para sorpresa de Carlos al llegar al colegio su hermana se escapó sin poder detenerla. Edelmira corrió sin rumbo cuando de repente le hablo una voz muy dulce "niña, ¿qué te sucede te veo muy asustada? Era la perrita Lucy la que habían abandonado sus dueños hace poco, esta perrita la aconsejo para que volviera, le dijo lo importante que era para su salud oral. Con el amor, comprensión de Lucy Edelmira volvió al colegio

18a

"MIS DIENTES BLANCOS"

¡¡¡No me quiero lavar los dientes, dice el niño con mucha pena!!! (carita triste)

Así con caries me quiero quedar, no me gusta la pasta dental porque sabe mal… (carita de asco)

Tampoco me gusta el cepillo, por que me da cosquillas en mis dientecitos.

Pero mi tia del jardín me dice que si voy al dentista el me va a dar un regalito si me porto bien….

Y luego de la visita al dentista yo feliz quede, con mis bellos dientes limpios y saludables…. (carita sonriente)

18b

"Alimentos saludables"

Janito siempre sentía envidia de lalo un niño que siempre llevaba comida chatarra al jardín infantil, en cambio yo siente llevaba frutas, agua, verduras.

Le reclame a mi mamá que por que me enviaba esas cosas que no eran ricas y ella dijo que eran saludables y así me enfermaría menos que otros niños.

Cuando volví al jardín lalo no estaba, la tia dijo que estaba muy enfermo y que faltaría muchos días, me triste así que le pedí a mi mamá que me llevara a verlo y de regalo llevarle una bandeja de frutas muy ricas y saludables … desde ese día hacemos nuestros ricos y saludables.

19a

"EL RECETARIO"

Una señora muy glotona, que comía y comía a deshoras; y un feriante muy delgado que miraba desde lejos desconcertado.

Un día se encontraron, y un plato saludable prepararon; muchos alimentos agregaron, ¿te imaginas qué cocinaron?

Cuando lo probaron, quedaron impactados de lo delicioso que les había quedado. Una idea se les ocurrió, y un recetario se fabricó. En el recetario anotaron algunos platos y sus horarios, de esta forma ellos tendrían alimentos ricos y sanos todo el día.

La idea les gustó tanto, que juntos lo promulgaron, y en un puesto en la feria, ellos lo regalaron.

19b

"DIENTES PESTILENTES"

En un reino llamado TONTONTUM, los niños y niñas se quejaban de un olor pestilente que siempre estaba en el ambiente, un día un forastero paso por el reino y se dio cuenta del mal olor existente, pero él no sabía de dónde provenía porque la ciudad limpia se veía. Se dio cuenta que el olor pestilente salía de las bocas de la gente. Rápidamente hizo un llamado al caballero de los dientes, trajo unos cepillos y pasta dental, les dijo que debían que lavarse los dientes para que se fuera ese mal olor pestilente.

FIN PARA SIEMPRE

Dominga, ¡no me muerdas!

20a

Entre Dominga y su cepillo
ha habido una gran confusión,
ya que cada vez que lo usa
le da un fuerte apretón.

El cepillo adolorido,
se mira en el espejo todo mordido,
y sin que nadie sepa,
toma un rumbo desconocido.

¡Ay que tristeza!
el cepillo se ha ido
y, la boca de Dominga
no limpiar ha decidido.

Dominga mira extrañada
sin saber lo que pasaba,
buscaba en el baño al cepillo
que su boca limpiaba.

Pues, ¿Cómo iba a saber?
A sus dos años
¿Cómo es un correcto cepillado?

Muy atenta estaba su mamita,
quien le enseño con paciencia
a limpiar bien su boquita.

El lunes por fin llegó
Dominga al jardín contenta asistió
y a sus tías les contó
lo que en su casa sucedió.

Las educadoras sin pensarlo
el correcto cepillado en el jardín reforzaron,
apoyaron con cuentos, juegos y canciones
para que Dominga no tenga más confusiones.

¡Ahora tiene cepillo nuevo!
Ya no quiere perderlo,
Dominga prometió no apretarlo, ni morderlo

20b

NO QUIERO COMER ESO ¡NUNCA MÁS!

En un lejano pueblo había un niño que se llamaba Rafael, al que le encantaba comer golosinas y dulces todo el día.



Su mamá diariamente le pedía que comiera frutas y verduras para cuidar su cuerpo y también sus dientes, pero a Rafael no le importaba… Hasta que un día, despertó y uno de sus dientes se cayó, y con el diente fue donde su mamá muy contento, y le dijo: "¡POR FÍN VENDRÁ EL HADA DE LOS DIENTES! Pero esa noche, el hada no se llevó su diente, ni la noche siguiente, ni la siguiente, en esta última el Hada le dejó una carta que decía: "YO ME LLEVO LOS DIENTES SANOS Y LOS DULCES SOLO LE HACEN DAÑO, CUIDALOS". Rafael, asustado va con la carta donde su mamá y le dice: "¡MAMÁ, POR FAVOR, DAME FRUTAS Y VERDURAS, ¡YA NO QUIERO COMER DULCES NUNCA MÁS!" A partir de ese día, Rafael comprendió la importancia de cuidar sus dientes, su cuerpo y comer sano…







FIN

21a

El Diente de Marcela

Marcela tenía siete años, en su sonrisa había una pieza que pendía de un hilo. Llevaba una manzana para la colación de su escuela ¡wao! Era su colación preferida, al momento de morder su rica manzana el sueño anhelado de marcela se hizo realidad, Su diente cayo y su sonrisa llena de rojo y manzana resplandeció su rostro, Marcela guardo su diente y esperaba el anochecer con mucha alegría, pasaron varias horas y al fin llego el momento de guardar su diente debajo de su almohada, el sueño la domino y en un abrir de ojos su diente desapareció y el hada de los dientes una moneda dejo.

22a

EL DIENTE NUEVO

Había llegado mi hora de nacer, todo era oscuro, no sabía a donde estaba, solo escuche una voz que decía: ¡Te ha salido tu primer dientecito, felicidades!, debemos empezar a cuidarlo…
Ese era yo, estaban hablando de mí y me pregunte ¿Qué harán conmigo?, solo sé que causé gran alegría en los que me observaban. Seguí escuchando la conversación, yo estaba en la boca de un niño y era su madre quien le conversaba de los cuidados que me iban a dar.
Me sentí feliz, se preocuparían de mí. ¡Que afortunado soy, que alegre estoy por ser su primer diente!

22b

EL DIENTECITO TRISTE

Un dientecito que vivía en la boca de una niña muy risueña estaba triste y se sentía enfermo, porque la niña no lo cepillaba y cuidaba.
La niña tenía una sonrisa especial y cada vez que sonreía el dientecito se escondía, los demás dientes de él se burlaban. Un día lloro tanto y la niña sintió mucho dolor, su mamá la llevo al dentista a control. Cepillo tanto al dientecito que de alegría salto, ya no estaría más triste, un ratoncito lo guardo, ahora vive contento porque en su lugar otro dientecito creció y la niña nunca más dulce comió.

22c

CEPILLO Y CEPILLAR UNA MANERA DE CUIDAR

Cepillito cada mañana al despertar colaboraba en el cuidado de los bellos dientes de su amigo Juancito Pérez.

¡Cepillaba arriba, cepillaba abajo, cepillaba la lengua para limpiar y cuidar!

Al dormir todas las noches cepillito decía ¡cepilla abajo, cepilla arriba limpia tu lengua y siempre tus dientes blancos y limpios estarán!

Un día Juancito se olvidó de cepillar sus dientes y cepillito triste se quedó. Pero fue su mamá quien le recordó lo importante de limpiar, limpia tu boca, limpia tus dientes, limpia tu lengua y ahí mal olor no tendrás, desde ese día Juancito nunca olvida su higiene bucal.

Mi diente dañado y asustado

A pedrito le encantaba comer todos los días dulces como paletas, caramelos y chocolates, pero no le gustaba comer frutas o verduras.

Un día pedrito se preparaba para ir al jardín cuando de pronto le dio un dolor muy grande en su boca y no sabía que sucedía, corrió a contarle a su mamá lo que le pasaba, en ese momento se dieron cuenta que un diente se encontraba muy dañado, asistieron al dentista para buscar una solución posteriormente pedrito se dio cuenta que su diente había vuelto a la normalidad y decidió cuidarlo y cepillarlo por toda su vida.

22d

Ricas y divertidas

Hola soy julieta y les quiero contar lo mucho que yo y mi familia disfrutamos al preparar las frutas y verduras, normalmente los días sábado y domingo los cuales son los que estamos en casa realizamos diferentes recetas con mi familia como el tuti fruti y ensalada de muchos colores, mi mamá cocina un rico charquicán con diferentes verduras con las cuales conseguimos muchas vitaminas, ¡su sabor es exquisito!

El doctor nos comenta la importancia de las frutas y verduras en nuestras vidas y a ti te ¿gustan las frutas y verduras? ¿Cuál es tu fruta o tu verdura favorita?

22e

Las frutas al rescate

Mis curvas son explosivas, mi color resalta entre la multitud y obvio soy la mas dulce de este lugar, ¡ya cállate Manzana! Dijo el pomelo, si nadie nos quiere ¡mira quien lo dice el más amargado de todos!

Ningún niño y niña quería comer frutas, solo las golosinas llenaban sus estómagos.

Flopy se quejó que le dolían sus dientes y adivinen ¡tenía caries!, debes comenzar a comer frutas porque te aportaran vitaminas, dijo el dentista.

Fue así como la niña se dirigió a la frutera, escogiendo una rica y sabrosa manzana.

¿Adivinen quienes eran las más felices de la frutera?

22f

"Ratoncito alvino"

Había una vez un ratoncito alvino, amaba el color blanco y por las noches salía muy contento a recolectar dientes de leche.

Un día decidió cambiar su ruta y se fue al este, allí comenzó a encontrar dientes color café, no entendía lo que pasaba, ¡Qué dientes tan feos!

De repente encontró un grupo de niños comiendo dulces y decidió seguirlos hasta sus casas, ellos no se lavaban, por eso tenían caries.

Buscaré una solución…acompañarlos mientras duermen y hablarle al oído, A los días comenzó a observar que todos los niños del este mágicamente lavaban sus dientes antes de dormir.

23a

Dientes

Te mueves tú y te muevo yo,
Entre más te balanceas te puedes caer,
si te caes que voy hacer.
Te afirmas de un lado
Te mueves del otro
Mejor te caes
Ya me duele un poco.
Tengo muchos como tu
A ellos No los puedo mover,
Solo a ti te muevo una y otra vez.
Si caes ya no estarás
así pasará con los demás
¿solo eres tú el que se va ?
No te vere nunca más o ¿algún día aparecerás?

23b

Alimentación

Abro, cierro la boca
muerdo muy fuerte
No quiero abrir mi boca
Viene algo
no quiero que entre.
Vuelvo abrir mi boca,
no quiero cerrarla.
La cierro y muerdo.
Mis ojos se cierran
Mi cara se arruga
Me gusta quiero más.
Miro hacia el lado
la cara de todos es como la mía
Cada vez que entra a mi boca
Mis ojos se cierran,
Mi cara se arruga,
quiero un poco más.

Ahora yo sola abro mi boca,
La cierro, muerdo rápido mientras mis ojos se cierran, mi cara se arruga.
Pasará lo mismo cada vez que muerda estas cosas,
Quiero estas cosas comerlas todos los días.

24a

Cada dientecito se va con un Ratoncito.

¡Ámbar un día al comer una rica manzana sintió que algo le dolía y causaba mucho dolor a lo cual, fue corriendo donde su mama y le dijo! Mamá cuando masqué la manzana sentí un dolor y creo que fue en un diente. La mamá le dijo Ámbar abre la boca ¡OOOh creo que hay un dientecito que necesita ir de paseo, Ámbar le pregunta y por que necesita ir de paseo? Hija cada dientecito se va con un ratoncito y crece uno nuevo, más fuerte y brillante.

24b

¿Qué seres más extraños?

En un lugar muy lejanoooo, existían seres muy extraños, seres que eran de distintos colores, tamaños, olores de nombre frutas y verduras.

Ellos sabían que los niños no lo querían. Lo que hacia que por sus mejillas corrieran lágrimas de tristezas.

Un día las frutas y las verduras decidieron hacer algo para que los niños y las niñas no los rechazaran mas a la hora de las comidas o los prefirieran en ves de una golosina, entonces idearon un pequeño plan.

Realizaron un baile llamado" El baile de las frutas y verduras", y fueron a la casa de cada niño y niñas a realizar esto, por lo cual les encanto el baile y ahora los niños y niñas cada vez que ven una fruta o verdura bailan mientras las prueban.

25a

DIENTES

Desde la ventana de mi sala observo mi cepillo, con ansias espero llevarlo a mi boca que salude y haga cosquillas a mis dientes, muelas y lengua. Sentir el aroma de la pasta de dientes me hace imaginar que un ramo de menta fresca es lanzado al aire y yo con mis manos lo recibo con amor, como si el frio de la nieve entrara por mi boca y se quedara allí.

25b

PALABRAS QUE SANAN AFECTOS

¡Ten cuidado! Dice abuela con voz acelerada, no quiero que te caigas o golpees, y yo pienso "si me pasa algo", ¡no importa! abuela siempre tiene buenas palabras que sanan cualquier dolor.

26a

Anita y sus dientes en cuarentena



Había una vez, una niña llamada Anita, era una niña muy alegre y cariñosa que le gustaba mucho ir al jardín infantil. A Anita siempre le gustaba cepillar sus dientes de la manera correcta, de forma circular y muy cuidadosamente.

Un día 16 de marzo de 2020, Anita mira por la televisión que se suspenden las clases por un virus llamado Coronavirus y comenzó a sentirse triste porque no vería a sus amigos y tías del jardín, pero estaba feliz por estar más tiempo con sus padres jugando y comiendo cositas ricas. En un principio Anita se lavaba todos los días los dientes después de cada comida, siempre muy cuidadosa. Así pasaron los días y Anita junto a su familia entraron en cuarentena; Anita ya no podía ver a sus amigos, y ni siquiera salir a jugar, estando cada día más triste.

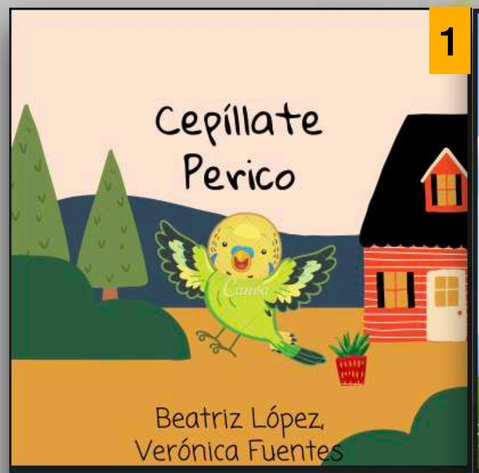
¿Saben qué pasó? Anita tenía tanta pena que ya ni siquiera quería lavarse los dientes y al cabo de unos meses perdió este hábito. Su mamá preocupada un día se acercó a ella y le contó que a pesar de su pena, no tenía que dejar de lavarse los dientes, ya que si no aparecerían unas villanas llamadas caries que atacarían sus dientes haciéndoles daño e iba a sentir mucho dolor. Anita no le hizo caso a su mamá y siguió comiendo dulces y otros alimentos sin cepillarse.

Un día al levantarse, Anita tomó unas galletas con chips de chocolate que su mamá tenía guardadas y al dar el primer mordisco se escuchó por toda la casa un grito muy fuerte: AAAAAAH!!!!- Gritó Anita-. La mamá corrió desesperada a ver a su hija y le preguntó que le sucedía. Anita solo decía: "*Mamá, me duele mucho… Me duele mucho*", la mamá vió sus dientes y observó unas manchas color negro.

Inmediatamente fueron al dentista, quién le dijo a Anita que sus dientes estaban enfermos, tenían caries, pero esta enfermedad se podía aliviar, pero para esto se necesitaba mucha ayuda de ella, comiendo alimentos saludables como frutas y verduras, dejar de comer dulces y galletas, y cepillar sus dientes después de cada comida.

Anita siguió los consejos de su nuevo amigo el dentista y con el tiempo vió como sus dientes comenzaron a sanar, ya no sentía dolor al comer y volvió a jugar y a sonreír. Pero nunca se olvida de ir a visitar a su amigo dentista dos veces al año para que le apliquen flúor y sus dientes sigan sanos.

… Ya se acabó este cuento y ahora se va con el viento.


1
Cepíllate Perico
Beatriz López,
Verónica Fuentes


2
Perico vivía en el campo


3
Un día su canto no sonó como siempre
CO-CO


4
??????

27a


5
Mamá lo llevó al dentista


6
Perico tiene caries


Juanito olvidadizo
Beatriz López
VerónicaFuentes
1

27b


Juanito es un niño estudioso, juguetón, cariñoso. Le gusta bailar y pasar tiempo con sus amigos y familia.
2


Jugó tanto, tanto que se fue a dormir pero:
¡Olvidó cepillar sus dientes
3


Comenzó a soñar:
En el espacio dientes tristes lo miraban
caries y bacterias celebraban
4

28a

Los amigos de Chichiveventiti.

Una mañana cualquiera en el pueblo de chichiveventiti un grupo de amigos jugaban por el parque, Charlensky, Camila, Sofía y pablo, siempre se burlaban de ellos mismos y se reían a carcajadas que llegaban a salir lágrimas de sus ojos.

Doña Juanita que vivía en una casa cercana al parque, escucho el sonido de las fuertes carcajadas y se levantó rápidamente de su silla dirigiéndose al lugar. Preocupada les preguntó. ¿Qué está sucediendo niños? ¿Porque pregunta doña Juanita?, ella les respondió; porque no están riendo sino llorando. Sus carcajadas son de tristeza, miren sus ojos, tienen lágrimas. Los niños inmediatamente se callaron y se miraron unos a otros. Camila fue la primera que dijo; a mí no me gusta caerme y que nadie se preocupe por mí, otro dijo; a mí no me gusta que se rían de mi cuando no puedo atarme los cordones, y así todos dijeron lo que no les gustaba y los hacia sentirse tristes. Doña juanita les conto que había palabras mágicas que sanan el corazón. Ahora te las diré si las quieres aprender, te ves bien, tu puedes y eres magnifico.

29a

Abracitos de ternura

Con ojos tristes te miré, en un lugar extraño me sentí.

Me miraste con ternura y amor.

Un abrazo contenedor me tranquilizó.

-Todo va a estar bien, mamita viene luego –

28b

Mi magnifico amigo

Hola, soy el diente de leche. Te quiero contar que pronto me iré a viajar por el mundo, pero vendrá mi mejor amigo, Definitivo, a ocupar mi lugar en tu boca; él es grandioso, fuerte y admirable. Te pido que lo cuides, lo trates muy bien para que permanezca para siempre en ti. Él es muy especial, necesita cuidados exclusivos para mantener su belleza. Tienes que darle nutrientes como; el calcio y vitaminas, para que crezca fuerte y sano. ¡ahh! Pero además lo debes cepillar para que esté limpio, reluciente y todo el mundo lo verá cuando feliz te rías. ¡ahí esta!, dirán los niños felices, tan fuerte, claro y luminoso como el amanecer. Ahora me voy tranquilo sabiendo que, Definitivo, mi magnifico amigo, tendrá un lugar seguro donde habitar y brillar.

Emilia y su diente

Emilia tenía miedo por su diente suelto. Cada vez su diente se separaba más de su encía.

Llorando le dijo a su mamá que no quería que se fuera su amigo diente. La mamá acariciando su cabello le dijo que su amigo diente se tenía que ir para volver a su boca siendo un diente grande y fuerte.

Desde ese momento Emilia cada vez que se cepilla sus dientes espera a su amigo ansiosamente.

29b

Mi Jardín

30a

Hoy es lunes y nuevamente voy mi jardín,
Tengo muchos amigos diferentes,
Bensley me dice BON JU!,
Danaly me dice QUIBO, PARCE?,
y Emmanuel MUITO OBRIGADO!,
Mamá dice que todos somos diferentes,
Pero yo digo que a todos nos gusta jugar…

La carie de Pepe

30b



Pepe es un lorito pequeño que le encanta cantar
Pero un día, su canto no se pudo escuchar
Porque una gigante carie, no lo dejaba silbar
Al visitar al lorotor, le dijo: ¡¡pepe ¡¡ tus dientes debes
Lavar si no, sin poder cantar te quedaras,
desde aquel día Pepe decidió cuidar sus dientes para así, poder silbar.

En la feria de Isa

30c



En la feria de Isa vendían verduras, frutas y
Hortalizas, un día Isa le dijo a su mamá, ¿te puedo
¿Acompañar a las compras? su mamá le dice: claro que si
Cuando paseaban por la feria Isa vio una pobre
Mandarina que se encontraba sola y triste, isa le pregunta
¿Qué te pasa, por qué lloras? La mandarina le contesta
Porque por ser pequeña y no grande como la naranja nadie
Me lleva, pero soy igual de nutritiva y dulce que aquella naranja
Solo soy pequeña. Isa le dice te puedo probar, ¡claro!
Al probarla isa queda maravillada y decide llevarla con ella
La mandarina feliz le da dulzura y vitaminas a la vida de isa.

CUENTO: EL PODER DEL LAVADO DE DIENTES

31a

Había una vez una 

, que estaba muy triste, estaba llorando porque le dolían sus 

Y 

La 

fue a ver a su amigo el mago, y le conto lo que le pasaba y el mago le pregunto ¿tú que es lo que comes? 

La 

contesto: yo como muchos dulces, no me gustan las frutas y las verduras
El mago le volvió a preguntar y tu cuando comes ¿Te cepillas los 

? La 

contesto: no!!! No lo hago señor mago

El mago le conto que los dulces producen 

, que son unos bichos muy pequeños que le hacen daño a los 

y es por eso que le duelen

El mago le regalo una 

y 

, le dijo que no debía comer tantos dulces y que cada vez que comiera debía cepillar los dientes

La 

estaba muy contenta ya no le dolían sus 

y 

, ahora tenía sus 

sin 

gracias al cepillado de dientes y la 

aprendió su lección.

32a

"AMO MIS DIENTES"

Había una vez , una boca pequeñita que tenía unos lindos dientes blancos. Uno al lado del otro, una fila arriba y otra fila abajo y entre ambas filas de dientes una lengua larga y rosada.
Un día estos dientes se comenzaron a ensuciar, algo estaba impidiendo que los dientes se vieran blancos y brillantes, restos de comida quedaban entre ellos y la boca pequeñita no sabía que hacer.
Pero había una boca más grande y muy sabia que pudo ayudar a nuestra amiguita, tan sólo hizo un llamado.
En ese momento llegaron los super héroes de los dientes, el Súper Cepillín y la Súper Pasta Dental y con la ayuda de una mano grande y una pequeñita comenzó el lavado de dientes... chiqui chiqui por acá, chiqui chiqui por allá, unos lindos y limpios dientes quedarán :)

33a

El diente del ratón

Todo comenzó con un ratón goloso y juguetón, que comía dulces sin parar, sin lavarse los dientes como le decía su mamá.
Un día estaba comiendo y comiendo y ¡CRACK! Sonó algo muy fuerte y ¡CRASH! Cayó un diente al suelo. Al ver su pena su mamá se acercó, lo abrazó y le dijo: "los dientes caen y vuelven a salir, pero una sola vez, así que este nuevo diente lo debes cuidar siempre". El ratón no lo podía creer, pero se miró al espejo y vio un diente asomado y se prometió cepillarlo y nunca más olvidarlo.

32b

CAMBIO DE HÁBITOS DE SAMIR

Esta es la historia de Samir, un niño que era cuidado por su abuelita, quien le preparaba deliciosas comidas caseras y saludables pero que él nunca quería comer e incluso lloraba cuando debía comerlas.
Muy distinto a lo que sucedía cuando su mamá lo pasaba a buscar después de su trabajo, ya que ella le llevaba para el camino unas papas fritas y una bebida, las cuales Samir recibía feliz y sin ningún problema se comía.
La abuelita al ver esta situación, pensó que debía conversar con su hija para explicarle lo importante de una sana alimentación para el desarrollo y crecimiento de Samir.
Así fue como se reunieron, conversaron sobre el tema y el daño que la comida chatarra podía ocasionar al niño.
Juntas hicieron un plan para cambiar los hábitos de alimentación de Samir, de tal manera que cuando mamá pasara a buscar al niño a la casa de su abuela, le llevaría en vez de una golosina, una fruta o un vegetal con un jugo natural.
De esta manera juntas la abuela y la mamá, además de hacer este cambio fueron hablando con Samir sobre la comida saludable, sus aportes y que además de ser rica es muy beneficiosa para nuestro cuerpo.

34a

Microcuento

Cuando era pequeña mi madre me conto una historia, que en su casa no había mucho dinero para comprar una pasta y cepillo de dientes, mi bis abuela su mama le daba un poquito de bicarbonato o ceniza en su dedito para que se limpiara los dientes y así estuvieran muy limpiecitos.

Después que me conto esa historia yo aprendí que debía lavarme los dientes después de cada comida y antes de dormir para tenerlos tan lindos como los de ella.

Agradezco a mi mamita por enseñarme p desde pequeña a cuidar mis dientes y ahora que estoy grande me gusta mucho sonreír y mostrar bellos dientes.

EL HÉROE DE LOS DIENTES

35a



Había una vez, en la Comuna de Lo prado en donde se encontraba un jardín infantil llamado ARTISTA DEL FUTURO este recinto era muy lindo, pero los dientes de los niños siempre lloraban y estaban muy triste ya que ellos querían bañarse y nadie le hacía caso, un día llego un super héroe que dice vengo a defenderlo y a cuidarlo tengo un plan.
Se juntaron todas las bocas de los niños y las niñas se empezaron a tirar mucha agua tomaron su cepillo y se bañaron por siempre desde ese momento las bocas fueron muy felices por siempre.

35b

Una Vida de fiestas

En una boca muy lejana vivían un montón de dientes que vivían de fiesta con las bacterias. Ellos eran felices porque nadie se preocupaba de limpiarlos, ni mucho menos retirar las bacterias. Un día en medio de esa vida de fiesta llegó un extraño ser que se introdujo entre los dientes. Me llamo cepillo exclamó. Y que vienes a hacer aquí? Preguntaron los dientes. Vengo a poner orden. Los dientes muy asustados no sabían que hacer hasta que el cepillo comenzó a limpiarlos uno por uno. Finalmente desaparecieron las bacterias y los dientes se sintieron mucho más sanos y fuertes.

36a

El Intruso Diente



En mi boca pequeña un intruso salió, se convirtió en una pelota que mucho me dolió y comenzó a crecer impidiéndome hablar, me asusté mucho cuando dijeron que ahí en mi boca pequeña todos se iban asomar.

Siempre en mi vida estarán, hasta que tengo muchos años y aún seguirán conmigo muchos hermanos, algunos nos dejaran porque se enfermaran y no se salvaran, otros cambiaran porque llegara la transición y Crecerán en mi boca como un acordeón

No sé hasta cuándo estarán, pero los voy a cuidar, cepillare todos los días y al dentista visitar, se quedarán en mi boca y felices estarán, porque cuando me miro al espejo una brillante sonrisa este intruso diente me dará.

37a

Por una carie conocí una nave espacial.

Y aquí estoy, después de que mi madre me dijo tantas veces que me lavara los dientes después de cada comida. Tuvo que traerme al dentista, porque me salieron caries y no podía dormir ni comer de tanto dolor. El dentista me sentó en un sillón bien divertido, tiene una lámpara de luces fuertes que parecen un ovni, olor a seres fuera de este planeta y máquinas que hacen cosquillas. Sentí que viajaba por el espacio secuestrado por extraterrestres, ahora me gusta venir al dentista. Me pondrán tapaduras, me darán algunos remedios y luego estaré bien. He aprendido mi lección.

37b

Con la comida imagino historias sorprendentes.

Desde que estuvimos en pandemia, mis papás han buscado en Internet muchas recetas saludables y hemos cambiado nuestra alimentación. Las comidas ahora se ven riquísimas, con muchos colores y sabores. Nos encanta cocinar en familia y hasta nos sentimos con más energía. ¡Es increíble! Hemos creados historias de monstruos en pantanos de cremas de verduras, postres que parecen payasos de colores, animalitos con trozos de fruta y platos con historias muy divertidas. Ahora cocinar es entretenido, se nos ocurren ideas nuevas con personajes que nosotros mismos podemos crear.
¡Ya se me ocurrió qué podríamos hacer mañana! Le diré a mamá.

LA FRUTA Y LA CHATARRA

Había una vez un señor que tenía una tienda de frutas, pero nunca vendía nada porque la chatarra atraía mucho más a la gente. Pasando un tiempo todos en la ciudad estaban enfermos por no cuidar su salud, así que empezaron a cuidarse con la alimentación. Todos comían frutas o verduras y por empezar a comer mejor se fueron curando del malestar que tenían.

Esto les sirvió de lección, las frutas habían sido mágicas todos se recuperaron y el señor que tenía la tienda de frutas estaba muy y orgulloso feliz porque iban a comprar todos los productos que cosechaba.

38a

CLAUDIA Y EL CLUB DE LOS RATONCITOS

38b

Claudia no quería lavarse los dientes. No había manera. Después de cada comida siempre tocaba discusión. Ni aún con la promesa de que los primos vendrían a jugar por la tarde. No era no y Claudia no quería ni acercarse al baño y cuando no la veían hacía desaparecer todos los cepillos de dientes del resto de la familia.

Tenía prohibidos las dulces y su mamá le había explicado que el Hada de los Dientes o su colega, el Ratoncito Pérez, no la visitarían cuando se le cayera alguno. Colorín colorado este cuento se acabado

39a

EL DIENTE BRILLANTE

Un día soleado Paty estaba comiendo caramelo, al masticar se cayó un diente, este salió corriendo por una pendiente, saltó y llegó a una vitrina donde se miró se vio tan blanco y fuerte que estaba feliz, Paty siempre lo cepillaba por lo cual brillaba como el sol, siguió corriendo corriendo persiguiendo unas estrellas hasta que por fin a casa de Paty pudo regresar y de un brinco bajo la almohada se metió, a la hada de los dientes esperó.

39b

LA GRAN FIESTA

El tomate invito a todos los amigos de la huerta a su gran fiesta de cumpleaños, cada invitado era especial para el tomate porque entregaban alegría. El gran día llegó y los invitados aparecieron doña zanahoria alta y delgada saludaba, la betarraga avergonzada miraba para todos lados, doña albahaca toda perfumada llegaba y así llegaron todas las verduras con mucha alegría, la música sonaba y todas las verduras bailaban y cantaban, toc toc sonó la puerta ¿Quién será preguntaban todas las verduras extrañadas? al abrir aparece la torta, nadie sabe quién la ha enviado.

40a

LA LUCHA CONTRA EL MONSTRUO

Javier todas las tardes, al llegar del jardín a su casa, jugaba con sus juguetes. Al pasar las horas mamá le dice:

-Hijo, es hora de ir a dormir. Ve a lavarte los dientes, te pones pijama y te acuestas

-Pero mamá, estoy jugando

-No hijo, ya es hora de descansar

Javier muy enojado sube a su habitación, cuando de repente nota que algo muy terrible sube hacia su rostro, y de golpe sale de su boca un horrible monstruo.

-Hola -le dice el monstruo- ¿Qué quieres hacer?

-Nada -dice Javier- Mi mamá quiere que me lave los dientes, pero a mí no me gusta.

-Ya sé –dijo el monstruo- Tengo una idea: escondamos el cepillo y la pasta en un lugar donde jamás lo encontrarán. Ven y comamos estos ricos caramelos.

Estaban tan felices comiendo hasta que…Javier comienza a sentir un terrible dolor de muelas y dice ¡Me duele! ¡Me duele! Pero el monstruo le dice –No te preocupes, sigue comiendo y eso se pasará.

Javier comienza a recordar que no debía comer caramelos porque le hacía daño a sus dientes. Entonces dijo: Este monstruo feo es muy malo. Lo atraparé y lo guardaré en una caja para que no salga nunca más.

¡Ahora me lavaré los dientes y no comeré más caramelos!

40b

LA ENERGÍA DE LAS VERDURAS

Había una vez un niño llamado Tomás, era muy alegre y tenía muchas energías para jugar. Un día esa energía comenzó a decaer. Su mamá muy asustada lo llevó al doctor y le dijo que Tomás necesitaba una buena alimentación, comer frutas, verduras y tomar mucha agua.

Al llegar a casa, la mamá preparó una rica ensalada de verduras. Tomás al verlas no quería comer. Pero a mamá se le ocurrió una gran idea: hacer dibujos con las verduras. Al ver que las verduras estaban convertida en dibujos, Tomás comenzó a comer con mucho agrado.

Todos los días comía frutas y verduras, y comenzó a sentir nuevamente esa energía que había perdido.

Todos estaban muy felices y comenzaron a cambiar su alimentación.

Ahora son superhéroes de los alimentos y reparten por todo el mundo verduras convertidas en dibujos.

41a

EL CEPILLO TRISTE

Anita y su mamá escucharonun
ruido en el baño.
¡snif snif! Mamá! dijo la niña
alguien llora
¿veamos que pasa?
entran y en un rincon estaba
el cepillo de diente mas pequeño triste.
¿ porque estas triste? le pregunto la mamá
lo que pasa es que a mi nadie me usa
y por eso estoy opaco y feo, mis compañeros son
mas grande, estan brillosos y contentos, porque
la gente adulta si los usa todos los dias.
la niña que escuchaba en silencio, recordo que hacia varios
dias que no se cepillaba los dientes y era por eso
que el cepillo estaba triste.

41b

FRUTAS Y VERDURAS

Existen seres extraños , seres que eran de color naranja, amarillo,
verde y rojo. de nombre frutas y verduras.

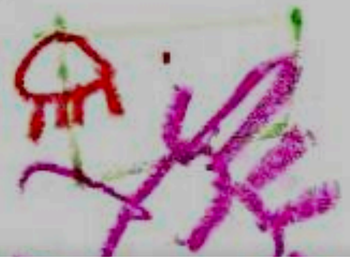
ellos sabian que los niños no los querian, lo que porvocaba que
por sus mejillas rosadas corrieron lagrimas de trsiteza.

Un dia las frutas y verduras decidieron hacer algo para que
los niños y niñas no las rechazaran a la hora de la comida.
entoncers crearon un plan....

Decidieron ir a visitar a un niño que vivia al otro lado de la montaña,
de nombre joaquín.
Las frutas y las verduras sabian que era peligroso ir, ya que ciertos anumales como los conejos
se las podian comer.

42a

Un alboroto se produjo en la boca, la cual Yo la lengua estoy entre dientes y muelas. Las muelas están tan molestas con los dientes, al principio no entendí nada pero empecé a fijarme que las muelas están un poco enfermas, con algo llamado “CARIES” tipo de bacteria que se alimenta de ellas, pero los dientes buscaban culpar a alguien y al parecer culpable soy por no cooperar al momento del cepillado.





42b

Conejo se pasea preocupado por el bosque, llama desesperado a las palabras sanas “te quiero mucho”, “me alegra verte”. Al no tener respuesta comenzó a preguntar a varios amigos del bosque, le pregunto al oso, ¿Oso has visto a las palabras sanas? El oso molesto le respondió “no me molestes conejo”, otros amigos también respondieron con palabras NO sanas como “no me interesa“. Se acordó del sapo capo, que lo sabía todo al visitarlo se enteró que las palabras sanas estaban encerradas en una cueva, rápidamente las liberó y se fijó que sus amigos comenzaron a usar ***Palabras Sanas.***

43a

Bailando sin fin.

Algo pasaba!!!!!.

Molestaba al hablar, mas al comer y al beber agüita danzaba en mi boca.

Pensaba ¡si se ríen de mí!..... NOOOOOO

Estaba en mi cuarto pensando ¿cómo sería si lo perdía?, ¡imaginé que todo lo que comiera se caería! ¡Hasta las palabras escaparían!

Hasta que mamá preguntó; ¿Qué pasa Isidora?

¡Ay! uno de mis dientes baila demasiado, quiere escaparrrrr

Déjalo ir, otro de regalo llegará, será más fuerte, no bailará y si lo cuidas jamás te dejará.

Al día siguiente salimos. ¿Adivina donde fuimos?

Sin el bailarín me quedé.

Todos bailarán, se irán, otros de regalo llegarán.

44a

La magia de las verduras verdes.

Hace mucho tiempo en el fondo de una hermosa villa se escondía una casa que no tenía ventanas ni puertas el cual ni el sol ni la luz de la luna entraba ¡Quiénes viven en esta casa! solo se escuchan niños.

Para todos es un gran misterio ¿cómo estos niños pueden estar sanos y fuerte si no pueden salir o entrar a la casa?

¿Como se alimentarán?

Toda la villa está rodeada de flores, plantas, verduras de color verde tales como: acelga de hojas grandes, el pepino oscuro por fuera, lechugas de muchas hojas, las alcachofas parecidas a una flor, los existo espárragos se asemejan a unos palitos. ¿De qué color serán estas verduras?

Todas etas contienen vitaminas A, B, C, E y K y les cuento un secreto ellas tienen una magia ¿quieres saber que magia? Descubrámoslas juntos.

Paso 1 huele, 2 acércala a tu boca y mastícala, 3 disfrútala en tu boca. luego de eso podrás disfrutar de la magia que te entregan las verduras para poder así crecer alto como los árboles, correr como Sonic igual o mejor que Rayo Mcqueen de veloz también poder ser como la princesa Elza con su larga cabellera.

43b

La magia de Pascal

Pascal era una niña muy risueña y alegre, le gustaba jugar y reír con sus amigos y amigas.

A ella la buscaban porque sus palabras eran mágicas, cada vez que un niño se sentía mal Pascal le decía “eres una persona muy importante” o los alentaba en sus juegos diciendo: “tú puedes lograrlo solo lo tienes que volver a intentarlo”.

Los niños y niñas sentían que cuando ella hablaba lo hacía desde su corazón, porque cada palabra que salía de su boca era con amor y siempre acompañada con una sonrisa.

Cuando ella hablaba salía un arcoíris que tocaba cada corazón.

45a

Mi diente se enfermo

Hoy los dientes de Pía tienen mucho dolor, así que su madre la llevara al dentista
Lía está muy nerviosa ya que es la primera vez que vera a un dentista, al llegar a la consulta el dentista la invita a recostarse sobre la camilla, le revisa cada diente algunos tenían unos puntitos negros, Él le pregunta si se cepilla los dientes junto a su madre pero Pía siempre se los lava sola, y desde ese momento Pía siempre se lava los dientes junto a su mamá



45b

Mi tutifruti

Hoy dentro del refrigerador hay concurso de las frutas participara la naranja redonda, la frutilla pequeña y el plátano amarillo, todos quieren ganar la naranja se presenta como la más dulce y jugosa y que ayuda a tu cuerpo para que no te resfríes
La pequeña frutilla dice cómeme y yo cuidare tu dientes
Y por último el plátano amarillo yo te ayudare para que tengas músculos muy grandes
Todos las otras frutas y verduras gritaban de la emoción no sabían a quien elegir, en ese momento doña lola abre el refrigerador y saca la naranja, la frutilla y el plátano
Y todas las frutas y verduras que estaban gritando quedaron en silencio.



46a

Laura era una niña muy feliz, que le encantaba sonreír porque tenia unos hermosos dientes blancos, pero un día noto que uno de sus diente, tenia un color gris ella se asusto mucho porque no sabía que le había ocurrido, así que le dijo a su mamá que algo raro le había sucedido con su diente, al ver la mamá le dice Laurita tienes una carie en tu diente por eso es el color, así que iremos al dentistas para que te sane tu dientecito blanco, después de salir del dentista Laura salió muy contenta porque ahora podría nuevamente sonreírle a mamá.



46b

Esta es la historia de manolo un niño que sufría de obesidad, porque le encantaba mucho comer comida chatarra, no le gustaban las verduras, ni las frutas, asta que un día se sintió muy mal le faltaba el aire, no podía respirar, llamaron a la mamá del colegio diciendo que manolo se encontraba mal, así que partieron al medico para ver que sucedía, el medico le comunico a manolo que tenía que comer mucho más sano y hacer deporte, el comer muchas frutas y verduras para poder estar sano y saludable y poder seguir jugando con sus amiguitos.

47a

Algo nuevo

Te ha pasado que un día te despiertas y sientas algo diferente en ti, que no sabes que te pasa. Eso me sucedió en mi boca había algo extraño que sobre salía, pero a la vez era entretenido mi boca no era solo encías, cuando sonrió puedes ver ese punto blanco que se asoma. No sé si saldrán más o tendré solo este, de algo si estoy seguro que lo cuidare con todo mi amor, para que no le suceda nada y este bien protegido utilizando mi cepillo de diente, pasta de diente y el flúor.

47b

Cambio de color

Un día caminando con mamá pude notar que los adultos andaban apurados y tristes su color era algo oscuro, Me preocupo. Así que me propuse caminar sonriendo y si pasaba por el lado de algún adulto sonreír con más ganas y saludar, una señora me quedo mirando puse mi mejor sonrisa y ella también sonrió y el color oscuro que tenía cambio. Pude notar que cada vez que realizaba esto los adultos cambian su tristeza por alegría, a lo mejor los problemas seguirán en sus cabezas aunque con una mirada distinta.

48a

Las caries de mamá

Un niño llamado Agustín, tenía el hábito de comer dulces en la mañana y en la noche.

¡eso realmente lo hacía feliz!

Un día la mamá le pregunto ¿Agustín te cepillaste los dientes?

Agustín cerró los ojos y dijo, ¡MMM…no lo recuerdo…!

La madre lo miro y le dijo: “Agustín si no te cepillas los dientes después de cada comida o de comer dulces, se te picarán los dientes igual que a mí”.

Fue en ese momento que la madre abrió la boca y le mostro todas las caries que tenía.

Las muelas de la mamá estaban negras… y feas…

¡wacala!, dijo Agustín

En ese momento, Agustín corrió a lavarse los dientes.

Desde ese día nunca más olvido cepillarlos.

48b

Un circulito café

En la hora de la comida, dos niños: Agustín y Pablo; se sentaron a almorzar, miraron la comida y uno de ellos dijo: “¿¡qué es esto!?”

- “¡Lentejas!” - respondió un pequeño círculo café. “Soy una comida rica y saludable que te hará crecer fuerte y sano”. ¿Quién de los dos tendrá más fuerza?

Los niños se miraron y empezaron a competir para ver cuál de los dos terminaba primero.

49a

LA BATALLA DE LOS DIENTES Y CARIES

La rivalidad entre caries y dientes se remonta hace muchos años, ellos han combatidos muchas batallas y guerras ancestrales.

A continuación, te contare una de las batallas más grande y nunca antes vista dentro de una boca, presta mucha atención:

Por una parte, tenemos al ejercito de los dientes compuesto por las paletas que siempre están delante de todos con sus grandes y fuertes escudos, los colmillos los más filudos con sus arcos, flechas y espadas y atrás en la defensa ellas las mas grandes y fuertes la que todo aplastan y trituran las muelas, en resumen un poderoso ejército de dientes, ¡ha¡ casi se me olvida también estaba el diente con caries pero sus compañeros dientes los más feroces guerreros nunca antes visto lo discriminaban por estar roto y no lo dejaban participar de la batalla, pero este ejercito tenía un problema no tenían un líder, un comandante una voz de mando que los guiara en el campo de batalla. En el bando rival se encontraban ellas las más odiadas y detestadas por todos “Las malvadas caries” su ejército estaba compuesto por las muy poderosas placas bacterianas, los hábiles virus y gérmenes y su líder el villano que quiere conquistar todas las bocas de los niños y niñas del mundo “El tártaro”. Y es así como se liberó una terrible batalla donde se enfrentaron muelas con virus, paletas con placas bacterianas y ejercito contra ejército, después de días de batallas sin descanso alguno solo quedaban los más fuetes en pie, el el más malvado de todos “el sarro” enfrentándose con la última muela, la más fuerte de todas, lamentablemente el sarro por ser el más fuerte y líder del ejercito de las caries estaba a nada de derrotar a la valiente muela y cuando todo parecía estar perdido aparece el “el diente con carie” y lanzando su mejor golpe derrota al malvado sarro y ganan la batalla entre dientes y caries en agradecimiento todos los dientes se reúnen para reparar al diente con caries y ponerle una corona y nómbralo el líder del ejército y desde ese día el diente con carie y su nueva corona convirtiéndose en el rey de dientes y muelas.

49b

MI ALIMENTACIÓN CUIDA MIS DIENTES

Para cuidar nuestros dientes debemos comer de manera sana y saludable, pero nuestro amigo gusanito no comía del todo bien, a él le gustaba comer dulces y chocolates y por supuesto mucha pero mucha comida chatarra y no nos podemos olvidar que le encantaba tomar bebida y jugo.

Un día gusanito salió con su mamá al parque y le pidió que le comprara un helado, cuando gusanito empezó a tomar su helo su diente favorito se congelo y comenzó a dolerle demasiado, gusanito estaba muy triste porque él amaba a su diente que era su paleta porque era grande y muy radiante, se asustó tanto cuando esta le comenzó a doler que imagino que su paleta se caería para siempre. Su mamá le dijo gusanito tranquilo desde hoy empezaras a comer frutas, verduras, tomaras leche y dejaras de tomar bebida y comida chatarra y así tus dientes crecerán fuertes y sanos como tu paleta favorita que es fuerte y radiante



50a

El Cepillo Mágico de Catalina

Catalina de 2 años quien nunca había visto un cepillo de dientes llego al Jardín con uno que le había pedido la tía Cleotilde, por la mancha en su diente, cuando se lavó sus dientes por primera vez en el del Jardín se dio cuenta que este era mágico ya que tenía luz y sonido, al introducirlo a su boca veía como se limpiaban sus dientes de arriba hacia abajo y su mancha negra poco a poco fue desapareciendo, Catalina fue corriendo a donde su tía Cleotilde a mostrarle que su mancha había desaparecido gracias al cepillo Mágico.

51a

¿DÓNDE ESTÁN?

¡Martín!, ¡ve a lavarte los dientes! dijo mi mamá, yo como estaba enojado me acosté sin lavármelos. De pronto vi como se caían uno a uno, estaban negros y feos, solo me quedaba una muela, y al tocarla también se cayó. Comencé a hablar como mi abuelito y solo veía el cepillo y pasta dental que me miraban y se reían de mí.

De pronto ¡desperté!, aaaaah era una pesadilla, mis dientecitos están sanos, ahora sé que mi mamá tiene razón, debo lavármelos a diario para cuidarlos, evitar las caries y no hablar como mis abuelitos.

La flor que no era flor.

Un día Tomas encontró en el canasto de las frutas de su casa un alimento raro para él, que tenía unas hojas arriba y parecía una flor, trato de tocarlo y se dio cuenta que este pinchaba y grito ¡MAMA! ¡MAMA! ¡AYUDA! La madre corrió a ver qué le ocurría y se percató que estaba tocando la piña y le dijo ¡Tomas es una piña, es fruta quieres comerla!, Tomas la probó y le encanto esta fruta y desde ese día se convirtió en su favorita llevándola todos los días de colación y compartiéndola con sus amigos

50b

51b

CON PALABRAS BONITAS SANAS EL CORAZON

En el jardín infantil, Julieta peleaba con sus compañeros, habitualmente estaba enojada, los niños le decían, ¡peleadora!, ¡fea!, ¡tonta!, que eran las mismas palabras que le decían en su casa.

Un día en el patio, un pajarito se les acercó a los niños y les dijo; Julieta está triste ¿Qué tal si la tratamos bien para que esté contenta? Antonio dijo ¡siiii!, mi mamá a diario me dice que soy el mejor y eso me alienta a compartir con mis amigos.

Aquel día los niños trataron con amor a Julieta y ella se sintió feliz cuando le decían que era una buena amiga, desde entonces comparten todos juntos.

52a

LA OCUPA CASAS

A la señora Caries le encantaba tomar las casas limpias y relucientes para convertirlas en basureros sucios y mal olientes. Disfrutaba dinamitar cada pared y así hacerles agujeros grandes y profundos, para debilitarlas y derribarlas. Hasta que un día llego el dueño de casa y al ver tal desbarate la desalojo inmediatamente y trajo de conserjes al señor cepillo de dientes y la señora pasta dental para registrar a todo aquel que quiera ingresar nuevamente sin permiso a su propiedad.

53a

Mis vecinos los dientes

Cuando abrí mi boca, vi que tengo muchos dientes que cuidar, así que le dije a cada uno que haríamos una amistad, porqué si algunos de ustedes se van, quedará un espacio para siempre que no se podrá rellenar.

Por eso con mis vecinos cuidamos nuestra salud bucal para que sean dientes sanos y fuertes que me ayudaran a masticar.

Cuando los limpio con el cepillo todos quedan tan limpios que hacen una fiesta los vecinos. Cepillo arriba y abajo con mucha precaución para no dañar a mis vecinos que nos tenemos mucho amor mor mor.

52b

LA BATALLA DE LAS FRUTAS.

Estaban reunidas todas la frutas alrededor de un plato discutiendo cual era las más rica y saludable de todas

A la manzana la pelaron, de un empujón saltaron las pepas de la sandía, de tanto apretar exprimieron a la naranja, pisaron a la frutilla y enrojeció de dolor…empujones veían, empujones iban.

De estar tan peleadas y enojadas quedaron cansadas y todas tiradas, ninguna perdió y ninguna gano

En conclusión hacer un TUTTI-FRUTI quedaba mucho mejor.

PREGUNTA N°1: ¿Cuál es tu fruta preferida y porque es importante que la comas?

PREGUNTA N°2: ¿Qué hubiese pasado si las frutas invitaban a las verduras?

53b

Conozcamos nuestros alimentos

¡Sabias tú! Qué tenemos muchos alimentos, pero no conocemos cuáles son. Por qué se han escondido en alguna parte o porqué ya no nos gusta su sabor.

Cuando mi estómago no para de sonar, como algún rico alimento y así se vuelve a callar.

Por eso le digo a mi mamá que me ayude a encontrarlos para saber dónde están y probarlos para conocer el sabor tendrán.

Cuando ya he comido, mi estómago está contento y los alimentos que no los conocía, ahora lo descubro muy atento y así disfruto sus sabores que son como explosión poronpompom.

Enrique, va al jardín



Hoy mi papa me levanto temprano, algo extraño pasa, todos los días me decían que iba ir a un lugar muy entretenido donde aprendería a compartir, que se llama jardín infantil.



2

Me llevaron a un lugar con muchos colores y música. Me recibió una persona que no conocía.
Así que comencé a gritar y gritar, estas personas extrañas se acercaron para contenerme y yo les grite mas fuerte. Una de ellas se acerco y me abrazo.





Tranquilo, aquí te vamos a cuidar y querer, su abrazo fue tan cálido , que me sentí protegido.
Desde ese día voy muy feliz a mi jardín



54a



LÍA, NO QUIERE LAVARSE LOS DIENTES



1

Lía es una niña muy alegre, pero, a veces, un poco desobediente. Un día decidió no querer lavarse los dientes, sus padres muy preocupados hablaron con ella insistiendo lo importante que es el cuidado de los dientes.
Si no te los lavas, se te ¡caerán!, le decían sus padres



2

Los días pasan y los dientes estaban cada vez más sucios. Entonces se le cayó un diente. Lía, muy feliz, ya que el ratón Pérez, les traería regalos, lo guardo debajo de su almohada.



Al día siguiente el diente seguía ahí, junto a una nota.“ Lía, el diente esta demasiado sucio, los siento, pero no lo quiero”, desde ese día comenzó a lavarse los dientes todos los días.







54b

55a

“Tomas come de todo “

Tomás es un niño muy feliz y amado por su familia, pero le gusta comer muchas golosinas, come galletas con mermelada saca siete de una bolsa y guarda 2 debajo de su almohada.

Su abuela lo invita a comer le prepara puré con carne y vegetales, pero Tomás se enoja porque a él solamente le gusta comer sus ricas golosinas.

Se pone en busca de turrones sus favoritos y come todos los que alcanza, pero después al dormir Tomás no lo puede hacer ya que por comer tantas golosinas le empieza a doler su estómago, su mamá lo lleva al doctor que atiende en la aldea donde ellos viven el doctor al ver a Tomás con tanto dolor de estómago le pregunta Tomás que has comido que te duele tanto tu estómago? Tomás recuerda y le cuenta al doctor todas las golosinas que es capaz de comer a diario que remplaza en vez de comer la comida saludable y rica que le prepara mamá, Tomás al tener una conversación con el doctor fue capaz de comprender que comer golosinas le causa malestares en su estómago en cambio al comer saludable lo ayudará a crecer y ser mucho más fuerte.

55b

“Los Dientes Enfermos”

A Pablito le encantaba comer muchos dulces, no le gustaba comer ni frutas ni verduras y mucho menos lavarse los dientes.

Un día Pablito se sintió tan mal que decidió ir al dentista porque se dio cuenta que algo le estaba pasando a sus dientes así que decidió ir, el dentista empezó a revisar sus dientes y se dio cuenta que Pablo tenía muchos bichitos llamados caries y el dentista pone manos a la obra y deja nuevamente a Pablito con sus dientes muy bonitos y el niño cada día recuerda que para poder tener una sonrisa muy bonita tiene que lavarse los dientes 3 veces al día y después de cada comida desde ese día Pablito le hizo caso al dentista y tiene la sonrisa más linda de toda su familia.

56a

EL CEPILLO CHASCON

Tenía unos pelos locos y pocos, que dejaba a los dientes peludos y sucios,

el pensaba que era de los pocos, que limpia sarro, caries y mugre.

Un día los dientes reclamaron. Muelas con pancartas y cantos de alego,

Porque el cepillo se lo tomaba ligero, las caries estaban haciendo lo suyo.

Al supermercado fueron los dientes, al pasillo de higiene y belleza,

Donde con toda certeza, le compraron un tarro de gel,

para que se peinara ese cepillo chascón y cumpliera su misión.

57a

NO TIENE DIENTES

Había una vez una niña llamada Rosita muy curiosa y cariñosa su mama llego a casa con un bebe, su hermanito menor Rosita lo miraba que era tan pequeñito, le miro sus manitos, sus pies le toco su nariz pequeña de pronto él bebe se puso a llorar Rosita le miro su boca y cuan fue su asombro !!mama, mama, mi hermanito no tiene dientes!! Exclamo … su mama se acercó a su lado y loe dice Rosita los bebes nacen sin dientes por eso solo tomara mi leche que le dará vitaminas y nutrientes después comerá comida muy molida ya que aún no tendrá dientes para poder mascar así que esa comida debe tener muchas verduras carne, pescado, pollo, una alimentación saludable así sus dientes saldrán firmes y fuertes al igual que los tuyos … entonces por eso mis dientes son tan lindos gracias mama por cuidarme

58a

El CRANCH CRANCH, el GLU GLU y el GRUA GRUA

CRANCH CRANCH sonaban las ramitas… GLU GLU sonaba el jugo… mmmmm que rico esta esto, disfrutaba Isidora y volvía con su CRANCH CRANCH y GLU GLU. Hasta que de repente comienza un tercer sonido medio extraño y difícil de identificar GRUA GRUA, era la panza de Isidora, que estaba manifestando su dolor por lo que estaba comiendo, y continuaba el GRUA GRUA. La madre al percatarse de lo que estaba sucediendo le dice a Isidora “deja de comer esa comida chatarra”, ella se enfurece por ese comentario de la madre y se va a su cuarto cerrando la puerta muy fuerte.

58b

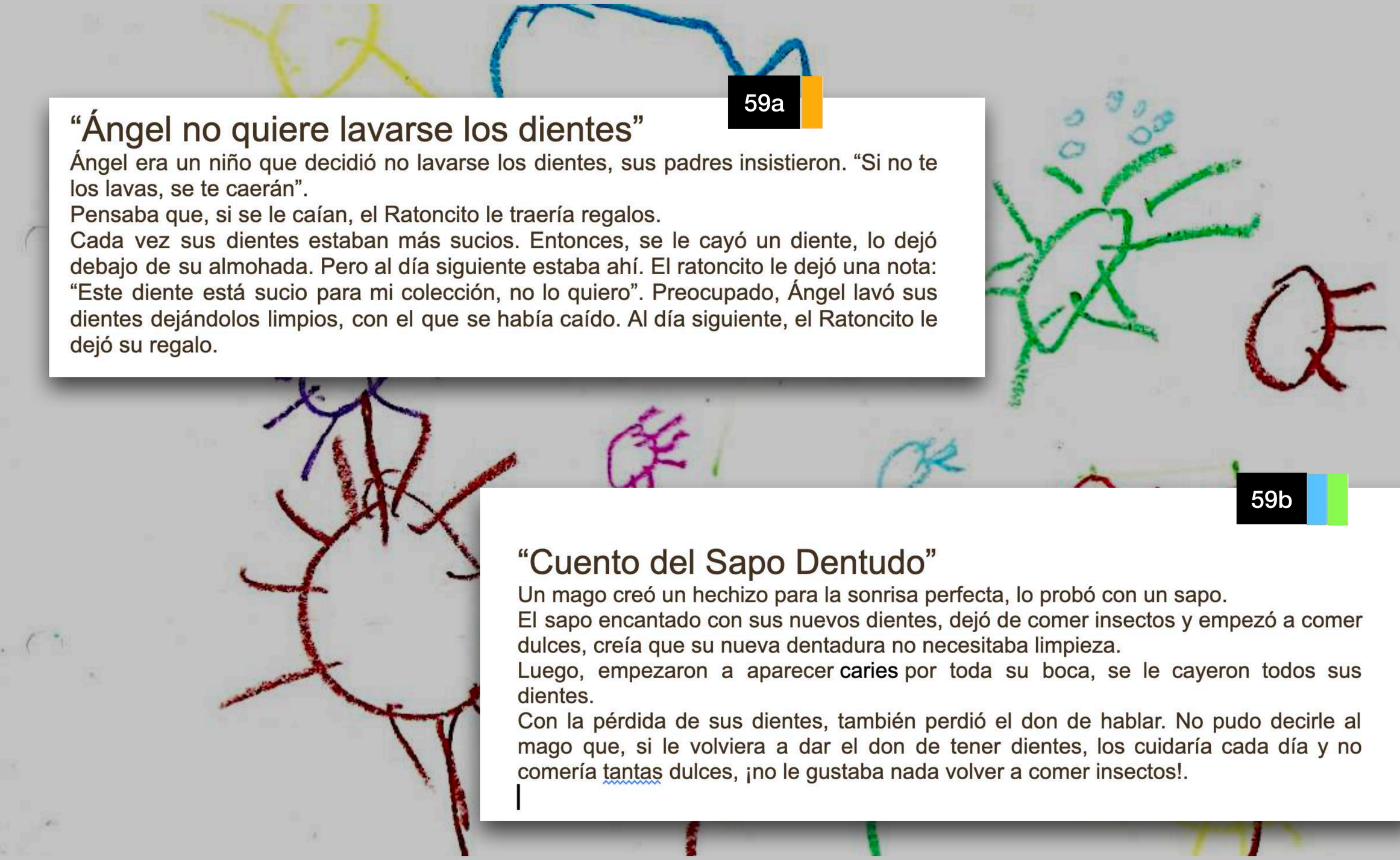
¡¡¡Fuera bacterias!!!

JA JA JA JA se burlaba Javier de Tomas, este no entendía que sucedía … pero al escuchar a Javier decir “tu boca huele muy mal”, Tomas se puso triste de inmediato y camino a su casa mirando al suelo. Cuando llega a casa, Tami, su hermana, le pregunta “que te sucede”, él le dice “mi compañero me molesta por mi olor de boca y eso me pone muy triste”. Tami lo toma de su mano y lo lleva frente al PC, y le muestra cómo debe asear a diario su boca y dientes para evitar el mal olor. Luego hacen un compromiso de hermanos, donde todos los días antes de ir al colegio, Tomas y Tami cepillan sus dientes y luego se hacen un enjuague bucal, así la boca de Tomas permanece limpia y sin bacterias que la ponen de mal olor.

59a

“Ángel no quiere lavarse los dientes”

Ángel era un niño que decidió no lavarse los dientes, sus padres insistieron. “Si no te los lavas, se te caerán”.
Pensaba que, si se le caían, el Ratoncito le traería regalos.
Cada vez sus dientes estaban más sucios. Entonces, se le cayó un diente, lo dejó debajo de su almohada. Pero al día siguiente estaba ahí. El ratoncito le dejó una nota: “Este diente está sucio para mi colección, no lo quiero”. Preocupado, Ángel lavó sus dientes dejándolos limpios, con el que se había caído. Al día siguiente, el Ratoncito le dejó su regalo.



59b

“Cuento del Sapo Dentudo”

Un mago creó un hechizo para la sonrisa perfecta, lo probó con un sapo.
El sapo encantado con sus nuevos dientes, dejó de comer insectos y empezó a comer dulces, creía que su nueva dentadura no necesitaba limpieza.
Luego, empezaron a aparecer caries por toda su boca, se le cayeron todos sus dientes.
Con la pérdida de sus dientes, también perdió el don de hablar. No pudo decirle al mago que, si le volviera a dar el don de tener dientes, los cuidaría cada día y no comería tantas dulces, ¡no le gustaba nada volver a comer insectos!.

DIRECCIÓN DE EXTENSIÓN
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA
UNIVERSIDAD DE CHILE

EVALUACIÓN
TALLER

HISTORIAS DE DIENTES , CUENTOS QUE VAN DE BOCA EN BOCA
ESTRATEGIAS DE LECTURA Y ESCRITURA PARA LA PRIMERA INFANCIA

Equipo docente:

Pilar Orellana Astudillo
Educadora de Párvulos PUC y Lectora a Viva voz
René Valenzuela Aedo
Artista visual y Curador pedagógico

JORNADA DE SALUD ORAL / 2022
DIRECCIÓN EXTENSIÓN FOUCH - JUNJI (RM) - SEREMI SALUD (RM)

Diciembre de 2022