

TEMA

CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS

SALUD MENTAL

Foto de Gianfranco Grenar en unsplash.com

ALTA PREVALENCIA DE ENFERMEDADES DE SALUD MENTAL

LT/Comuna/Región/SS

PSR GUANGUALÍ
Comuna Los Vilos - Región Coquimbo - Servicio de Salud Coquimbo

Autor/a

SOLANGE TORRES ALVARADO

Problema abordado

Incremento de personas con enfermedades de salud mental. Teniendo en cuenta que tenemos una población de 1.032 personas, 164 padecen de alguna patología y se encuentran bajo control, afectando mayormente a mujeres y adultos mayores.

Tiempo de ejecución

6 meses

Antecedentes del entorno geográfico, social o económico

Esta comunidad se caracteriza por la existencia de familias nucleares con numerosa cantidad de hijos, en donde el rol predominante del hombre es de proveedor y jefe de hogar, lo que conlleva al sometimiento de las mujeres a ser dueñas de casa y falta de independencia económica. Las mujeres no pueden desenvolverse como ellas quieren y se les imponen ciertos comportamientos por parte de la misma comunidad en que viven.
La presencia del tráfico de drogas, dificulta el desarrollo óptimo del diario vivir de las familias, ya que debido al miedo se centran en sus hogares, no generando redes. Así también, esta fuente laboral ilegal, provoca enfermedades mentales que estas familias no reconocen y no son tratadas de manera óptima, ya que la PSR está a 47 km del primer centro de referencia (hospital).

Causas del problema

Baja tasa de nivel de estudios de la población.
La cultura machista arraigada en la comunidad.
Estructura y dinámica familiar.
Factores de riesgo de su entorno social.
Las presiones de la vida diaria.
Los problemas físicos y poco acceso de oportunidades laborales.
Falta de redes de apoyo sociales y familiares.
Eventos vitales estresantes.

Objetivo y actividades

Fomentar el bienestar personal y familiar de las personas que padecen de alguna enfermedad mental e incrementar la participación social de la comunidad, con respecto a la mejoría de la salud mental y física.

Metodologías

- Educación.

Actividades

- Escuela de primer nivel del Programa Ecológico en Psiquiatría.
- Talleres enfocados en prevención y Promoción de Salud mental.

Objetivo y actividades

Identificar quienes puedan requerir más apoyo y asistencia a los grupos de autoayuda, para lograr entregar herramientas y habilidades para el autocuidado y fortalecer las redes de apoyo.

Metodologías

- Educación y participación.

Actividades

- Generar instancias de autocuidado con familias que son activas en programa de salud mental.
- Participación de consejo consultivo de la Posta para generar proyectos que mejoren las condiciones de vida sanitaria de la población.
- Actividades masivas de promoción de la salud mental.

Objetivo y actividades

Fortalecer la red de instituciones y oferta de servicios, para alentar estilos de vida saludables y promover la salud mental.

Metodologías

- Educación y participación.

Actividades

- Generar un grupo de autoayuda con profesionales del Programa Ecológico.
- Talleres en organizaciones comunitarias de la comunidad de promoción y prevención de la salud mental, con técnicas para romper el hielo, dinámicas, juegos, trabajo colaborativo, etc.

Organizaciones

- PSR.
- Organizaciones comunitarias.
- Equipo de salud mental.
- Equipo de salud.

Contribución esperada

- Captación de potenciales familias y coordinación con organizaciones comunitarias y líderes de la comunidad, registro de la bitácora, estadístico y rescate de inasistentes.
- Supervisar y apoyar el autocuidado de quien coordina el grupo, con herramientas técnicas para desarrollar esa tarea.
- Difusión de invitación, postulación de proyectos, ampliar redes de apoyo, facilitar espacio físico.

Logros o resultados esperados



Propuesta que conecta al equipo de salud con la comunidad, haciendo una conexión más cercana, con oportunidades de aprendizaje entre Salud y Comunidad, ya que tiene un fin terapéutico, que aborda diferentes áreas como el encuentro con las familias, ampliación de redes comunitarias/familiares, cambio de conductas y participación de integrantes del equipo en actividades de Promoción y Prevención. Generar espacio para líderes positivos comunitarios y acceso a escuela de primer nivel, siendo certificados como Trabajador Socio Comunitario, fomentando la interacción entre familias dispersas geográficamente y de distinto grupo etario, fortaleciendo principios y valores, a la vez es un aporte a la Prevención y Promoción de la Salud de las familias.

LT/Comuna/Región/SS

Autor/a

Problema abordado

Tiempo de ejecución

Antecedentes del entorno geográfico, social o económico

Causas del problema

SIN DROGAS NI ALCOHOL
TENGO UN MEJOR FUTURO

PSR SANTA ELENA

Comuna Laja - Región Biobío - Servicio de Salud Biobío

BETSABÉ TOLEDO CONTRERAS

Aumento en el consumo de alcohol y drogas en los adolescentes. Afecta mayormente a los adolescentes, entre edades de 11 a 19 años.

12 meses

Falta de espacios de esparcimiento.
Situación económica precaria.
Nuestra población está en zonas dispersas, debido a la situación geográfica.

Los jóvenes utilizan espacios comunitarios para realizar actividades de consumo de alcohol y drogas, canchas de fútbol, plazas, corridas de caballos, corridas de perros, etc.

Aumento de violencia entre pares cuando hay consumo. Bajo rendimiento escolar en el día a día, trae conflicto en la comunidad escolar y familiar, se vulneran sus derechos y es la mayor causa de posibles abusos. Incurrir en delitos para abastecer su necesidad, hay mayor probabilidad de hurto, VIF, entre otros.

Objetivo y actividades

Educar en los riesgos que afectan a la salud, en relación al consumo del alcohol y drogas.
Metodologías

- Educación.

Actividades

- Reunión con Directores de Colegios, Presidente de JJ.VV., para analizar problemática y posibles soluciones.
- Talleres educativos a niños, niñas y adolescentes sobre los daños del consumo de alcohol y drogas.
- Charlas a padres en JJ.VV. sobre el consumo de alcohol y drogas de adolescentes y dentro del núcleo familiar.

Objetivo y actividades

Fortalecer vínculos afectivos familiares.
Metodologías

- Educación y comunicación.

Actividades

- Feria educativa como el “Día de la Familia”, donde pueda involucrarse todo el núcleo familiar.
- Taller educativo para mejorar el apego del adolescente con la familia.
- Reunión a nivel escolar con los apoderados, para fomentar los vínculos entre padres y los adolescentes.

Objetivo y actividades

Potenciar la participación de los adolescentes en la comunidad.
Metodologías

- Comunicación y participación.

Actividades

- Actividades medioambientales, como: campañas de reciclaje, acciones de cuidado y mejoramiento de áreas verdes (plantar árboles, flores, etc.), entre otras.
- Actividades de recreación artística, como: tocatas, concursos de Hip-Hop, juegos inflables, muralismo, etc.
- Actividades deportivas, por ejemplo: corrida juvenil, campeonato de ping-pong, cicletadas, etc.

Organizaciones

- Escuelas Las Ciénagas.
- Escuela Francisco Zattera Guelfi F-984.
- JJ.VV. Santa Elena.

Contribución esperada

- Educar sobre las buenas convivencias con sus pares, reducción del bullying, enseñar el respeto a la familia y educar sobre la VIF, el consumo y efectos del alcohol y drogas en la salud.
- Empoderar a nuestra comunidad y entregarles herramientas acerca de detectar o identificar los factores de riesgo en sus familias sobre alcohol y drogas, y prevenir el consumo a temprana edad, para ayudarlos a reducir o mejorar su calidad de vida a nivel familiar.

Logros o resultados esperados

Concientizar a las familias y a la comunidad. Bajar los niveles de consumo del alcohol y drogas en los adolescentes y familias. Aplicar una encuesta anónima sobre el consumo de alcohol y drogas y tener datos medibles dentro de los grupos intervenidos, para verificar si se cumplió el objetivo.

TÉCNICOS | SALUD RURAL EN CHILE

153

ALCOHOLISMO

LT/Comuna/Región/SS

PSR PURALACO
Comuna Toltén - Región Araucanía - Servicio de Salud Araucanía Sur

Autor/a

ALICIA CABRAL QUIDEL

Problema abordado

Se ha identificado al **alcoholismo** como un problema de salud complejo y persistente en el territorio. Corresponde a un problema multicausal y determinado por distintos factores que están ajenos a los centros de salud y, más bien, se localizan y desarrollan en el ámbito comunitario y familiar.

Tiempo de ejecución

12 meses

Antecedentes del entorno geográfico, social o económico

Se trata de un problema multicausal con determinantes como la pobreza y el contexto rural que favorece su invisibilización, por la proliferación de cantinas clandestinas y expendio ilegal de bebidas alcohólicas. Hombres jóvenes, sin oportunidades laborales ni estudios, ven en el alcohol una forma de evadir problemas. También, se asocia al deporte los fines de semana y el posterior “tercer tiempo”, donde llegan a altas horas de la noche a su casa, circulando en estado de ebriedad a pie o en bicicleta por caminos rurales, lo que aumenta el riesgo de lesiones y traumatismos, que llegan a la consulta cada lunes a la Posta. Se suman las características laborales estacionarias de los hombres jefes de hogar, dependientes de faenas y trabajo pesado asociado a la ingesta de alcohol.

Es decir, tenemos múltiples espacios donde los hombres socializan por medio del alcohol y que, en general, están fuera del alcance de la atención de salud y la influencia de la PSR. Adicionalmente, para los equipos multidisciplinarios es difícil acceder a las visitas domiciliarias, que favorecen un adecuado y oportuno seguimiento a las familias que tienen vulnerabilidad social y se encuentran en una situación de desventaja socioeconómica, educativa y cultural.

Causas del problema

El contexto socioeconómico y cultural en el que está inmersa la población, caracterizada por aumento de la cesantía, trabajos informales esporádicos, la naturalización del consumo excesivo de alcohol y, en general, el contexto deprimido económicamente, que obliga a las familias a depender de subsidios de subsistencia y trabajos esporádicos. Así también, una población masculina que asocia el trabajo y el descanso con el consumo del alcohol.

Objetivo y actividades

Implementar un plan educativo en espacios de educación formal y comunitario, en asociación y acuerdo con organizaciones locales y colegios.

Metodologías

- Educación y comunicación.

Actividades

- Reuniones con director y docentes de colegio rural para planificación y adecuación de contenidos.
- Charla educativa para cada nivel, durante el año 2019.
- Dos charlas educativas con Centro de Padres y Apoderados de escuela.
- Reunión técnica de evaluación con docentes.

Objetivo y actividades

Socializar información oportuna y pertinente en espacios comunitarios, incluyendo eventos deportivos y espacios de acuerdos y consensos de la comunidad.

Metodologías

- Difusión y participación.

Actividades

- Reuniones con grupo de mujeres, que aborden la experiencia del problema alcohólico, prevención y recursos comunitarios asociados.
- Reuniones de análisis con grupos de iglesias, para compartir estrategias que aborden el alcoholismo y problemas asociados.
- Reuniones con comunidades.

Objetivo y actividades

Activación de redes de prevención del alcoholismo, para abordar de manera intersectorial el problema.

Metodologías

- Intersectorialidad.

Actividades

- Coordinación con SEREMI de Salud, el control de bares clandestinos.
- Coordinación con Carabineros, el control de bares clandestinos y venta ilegal de alcohol.
- Coordinación con SENDA, el apoyo de acciones preventivas y promocionales.

Organizaciones

- Equipo de salud PSR.
- Grupo de mujeres.
- Escuela.
- Pastor evangélico.
- Club deportivo.

Contribución esperada

- Planificar y supervisar el cumplimiento del plan y los recursos necesarios.
- Entrevistas con los actores involucrados.
- Reuniones técnicas de planificación.
- Reunión de acuerdos de intención y presentación del plan.
- Diálogo colaborativo para implementar charlas y entrega de material informativo en los eventos deportivos.

Logros o resultados esperados



La propuesta se inscribe dentro de una estrategia de Desarrollo Local, asumiendo la necesidad de enfocar un problema de salud complejo, en tanto problema social, y vinculado a distintas dimensiones de la realidad social rural e indígena que inciden en el fenómeno del alcoholismo, en un contexto de pobreza, desempleo y el entorno, donde todos los sectores públicos están involucrados para su abordaje integral. Es a partir de esta realidad, que postulamos incluir al intersector, a través del ámbito educacional, SEREMI de Salud y orden público, así como entidades comunitarias: grupos de mujeres, Juntas de Vecinos, Comité de Deportes e iglesias, quienes, de hecho, son los que colaboran de manera más efectiva en la prevención y abordaje del alcoholismo en contextos rurales y de pobreza, donde el Estado y el sistema de salud no tiene mucha efectividad.

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL A TEMPRANA EDAD

LT/Comuna/Región/SS

PSR QUETALMAHUE

Comuna Ancud - Región Los Lagos - Servicio de Salud Chiloé

Autor/a

XIMENA AMPUERO MUÑOZ

Problema abordado

Consumo de alcohol a temprana edad. De acuerdo a datos estadísticos, el 60,2% de la población de hombres, entre 18 y 60 años, tiene problemas de consumo excesivo de alcohol.

Tiempo de ejecución

8 meses

Antecedentes del entorno geográfico, social o económico

El radio de acción de la Posta es de 1.367 personas, 705 son hombres, correspondiente al 51,6% de la población.

El 46,1% están en el rango de 18 a 60 años, que es donde se determinó el mayor problema de control de ingesta de alcohol.

Causas del problema

Alta población masculina, pescadores artesanales (caleta de pescadores). **Bajo estatus socioeconómico. Fácil acceso al alcohol. Presión de los mismos grupos sociales (torneos de fútbol).** Exposición al alcohol a temprana edad. Expendio de bebidas alcohólicas ilegales.

Objetivo y actividades

Educar sobre los riesgos del consumo de alcohol en exceso y la importancia de mantener un consumo de bajo riesgo.

Metodologías

- Educación y comunicación.

Actividades

- Formación de voluntariado, donde los mismos jóvenes puedan ayudar a concientizar a sus pares en esta problemática.
- Talleres y charlas donde se muestren las consecuencias del consumo de alcohol en exceso, de manera tal que se logre tomar conciencia del daño que se pueden provocar ellos mismos como a otras personas.
- Campañas de sensibilización y prevención, utilizando estética y mensajes claros sobre las consecuencias que derivan del consumo de alcohol en exceso.

Objetivo y actividades

Generar alianzas estratégicas con diferentes entes para la prevención del consumo de alcohol a temprana edad.

Metodologías

- Participación e intersectorialidad.

Actividades

- Actividades socioeducativas de ocio y tiempo libre junto a la comunidad, espacios deportivos, escuelas de verano, campamentos y torneos de fútbol y otros deportes, pero de manera saludable.
- Trabajo en conjunto con Carabineros, para lograr mayor fiscalización a expendios de bebidas alcohólicas ilegales y bajar la tasa de existencia de estos.

Objetivo y actividades

Evaluar el nivel de riesgo y consumo de alcohol aplicando herramientas de tamizaje (AUDIT).

Metodologías

- Participación y atención de salud.

Actividades

- Reuniones con la comunidad para analizar esta problemática, causas, consecuencias y posibles soluciones
- Aplicación de EMP en caletas de pescadores, organizaciones comunitarias, espacios comunitarios y colegios.
- Fiscalización de locales de expendio de alcohol.
- Proyectos de índole preventivos frente al consumo de alcohol.

Organizaciones

- Escuelas.
- CESFAM Manuel Ferreira.
- ONG vinculadas a la prevención del consumo de alcohol en exceso.

Contribución esperada

- Colaborar en la educación a la comunidad, especialmente en la formación de un voluntariado.
- Brindar el apoyo en la realización de las actividades recreativas y deportivas
- Realización de prestaciones de salud y fiscalizaciones en lugares de expendio de bebidas alcohólicas.

Logros o resultados esperados

Este proyecto tiene como finalidad ayudar a la prevención del consumo de alcohol a temprana edad, se mencionan diferentes maneras de afrontar este problema y se cumple este objetivo al dar a conocer las diferentes medidas que se pueden adoptar, al igual que las diferentes actividades que se pueden establecer con actores multisectoriales que ayuden a mejorar las cifras alarmantes que tenemos como comunidad sobre el consumo excesivo de alcohol, sobre todo en menores. También con este proyecto se quiere aportar al desarrollo de soluciones conjuntas con la comunidad, a hacerlas participantes activos de sus propios problemas y, en conjunto, buscar soluciones a las diversas problemáticas que tienen o puedan tener a futuro también.

TÉCNICOS | SALUD RURAL EN CHILE

155

AUMENTO DE LAS ENFERMEDADES DE SALUD MENTAL

LT/Comuna/Región/SS	EMR LOMAS DE POLCURA Comuna Longaví - Región Maule - Servicio de Salud Maule	
Autor/a	WILLIANS MORALES ALARCÓN	
Problema abordado	El aumento de las enfermedades de salud mental en los usuarios, entre el rango de 25 a 50 años de edad. De acuerdo a la investigación diagnóstica realizada, los problemas de salud mental afectan alrededor de 102 personas, el 78% corresponde a población femenina y el 12% a población masculina, la cual pertenece a la edad escolar.	
Tiempo de ejecución	12 meses	
Antecedentes del entorno geográfico, social o económico	Alta vulnerabilidad social, debido a la alta discriminación laboral femenina y económica, dado el aumento de cesantía a nivel provincial y progresivo aumento de maquinaria industrial para realizar trabajos agrícolas. La principal actividad económica radica en la agricultura a pequeña escala y la instalación de empresas de monocultivos, las que otorgan trabajos temporales a los habitantes de la localidad. Nivel educacional incompleto.	
Causas del problema	La mayor causa de los problemas de salud mental hoy en día son las exigencias sociales, la economía, escolaridad incompleta (por causas económicas, no de posibilidades), baja participación social, redes de apoyo escasas, embarazo adolescente y drogadicción.	
Objetivo y actividades	Objetivo y actividades	Objetivo y actividades
Identificar por parte del equipo de salud la brecha salud mental, reales gatillantes de esta patología. Metodologías - Participación e intersectorialidad. Actividades - Reuniones con pedagogos y psicóloga educacional del establecimiento, para reconocer conductas de los y las estudiantes. - Encuestas dirigidas a los y las estudiantes referentes a su situación emocional, interfamiliar y visión de futuro. - Apoyo informativo (talleres) y emocional, en conjunto con psicóloga del establecimiento para los y las estudiantes, en general, y con el mismo énfasis, con casos reconocidos o alterados.	Crear instancias o foros participativos trimestrales con colegio y docentes. Metodologías - Participación y comunicación. Actividades - Mesa de trabajo para reconocer reales o principales temas que les aquejan y poder trabajarlos. - Establecer un trabajo sólido en conjunto, para masificar información al resto de la comunidad mediante publicidad, redes sociales, dípticos, reuniones masivas, etc.	Intervenir en centros u organizaciones del sector, entregando herramientas para el reconocimiento y autoevaluación de primeros síntomas. Metodologías - Educación y participación. Actividades - Intensificar apoyo educacional e informativo a grupos intersectoriales juveniles ya existentes. - Crear nuevos centros de participación social juvenil. - Designar comités de ayuda interna y externa, para apoyo de posibles casos con problemas de salud mental en grupos juveniles y para el sector en general.
Organizaciones - Escuela G-55. - Comité de salud “La Esperanza de Polcura”.	Contribución esperada - Colaboración en la entrega de educación a los y las estudiantes. - Gestionar las instancias de participación e información a la comunidad educativa y en general.	



Logros o resultados esperados

La salud mental hoy en día se mantiene a la deriva, por no tener políticas activas en la prevención de estas patologías. El ser o estar, también implica el cómo debemos vivir, del cómo nos sentimos con nosotros mismos para cuidarnos de todo lo que hoy mantiene al país en penumbra, por las condiciones de vida y las principales causas de muerte en Chile.

Esta propuesta busca contribuir en el cuidado de nuestra salud emocional, para que el comienzo de una segunda etapa en la vida no tenga estrés de por medio, debido a nuestras preocupaciones, nuestras dudas, la incertidumbre de un futuro, el qué hacer o cómo hacer.

Además de ser un trabajo en conjunto con el intersector, quienes tienen la vivencia por ser adultos y, a la vez, padres de la gran mayoría de las personas afectadas. Lo que hace que sea una labor más de apego, monitoreo y participación en conjunto.

PLAN COMUNITARIO SOBRE DROGAS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

LT/Comuna/Región/SS	PSR VILLA PRAT Comuna Hijuelas - Región Valparaíso - Servicio de Salud Viña del Mar-Quillota		
Autor/a	IRENE ARAOS DELGADO		
Problema abordado	Consumo problemático de drogas en la comuna de Hijuelas y sus sectores.		
Tiempo de ejecución	12 meses		
Antecedentes del entorno geográfico, social o económico	A nivel comunal, existen 25 personas controladas por drogadicción en una población total de 17.988 habitantes, pero muchas de ellas no están insertas en este programa. La mayoría se encuentran en etapa escolar y otras, por deserción escolar, realizan trabajos, principalmente agrícolas, en lugares alejados del sector y que, muchas veces, es donde más consumo de drogas se observa. Debido a la escolaridad incompleta, no pueden optar a mejores trabajos y, por tanto, pertenecen a nivel socioeconómico bajo.		
Causas del problema	Falta de afecto familiar. Los padres de familia de nuestra localidad fueron criados bajo la creencia que no es necesario entregar cariño, cuidados, protección y crear apego, creen que los hijos deben aprender solos sobre la vida. Círculo de amistades. Muchas veces los jóvenes por curiosidad de experimentar en lo desconocido no seleccionan bien sus amistades y esto los lleva por el mal camino. Baja o nula escolaridad. Este es un factor importante que influye en muchos ámbitos y oportunidades en la vida. En nuestra localidad existe una deserción escolar alta. Ausencia de centro recreativos, esparcimiento y autocuidado. Los jóvenes, hoy en día, no cuentan con lugares para desarrollar actividades recreativas o de autocuidado, debido a esto muchas veces se interesan por conocer otro tipo de distracciones.		
Objetivo y actividades	Objetivo y actividades	Objetivo y actividades	Objetivo y actividades
Educar a la comunidad o familias en temática de drogas y sus consecuencias. Metodologías - Educación y comunicación. Actividades - Charlas y talleres impartidos en colegios, centros de adultos y J.J.VV., para educar a la comunidad sobre tipos de drogas que existen y sus efectos. - Material educativo, como: trípticos, afiches y videos, para ser entregados a nivel comunal. - Intervenir en la comunidad de forma activa, para que se logre inclusión de jóvenes y adultos de riesgo, y puedan tener mejores oportunidades en su desarrollo personal.	Generar espacios para realizar actividad física. Metodologías - Comunicación y participación. Actividades - Grupos que realicen actividad física en las distintas canchas del sector y talleres de apoyo en el ámbito laboral a jóvenes (ej.: taller de carpintería, construcción, artesanías, etc.). - Talleres de deporte para la importancia del autocuidado. - Salida anual para conocer el entorno próximo y las actividades que se realizan en el mismo, ej.: senderismo, trekking, entre otros.	Fortalecer las redes de apoyo de los jóvenes, a través de grupos de autoayuda. Metodologías - Educación, comunicación y participación. Actividades - Talleres de salud mental a las familias afectadas con este problema, para comprender la importancia de vínculos afectivos entre sus pares y entorno. - Talleres de dibujo, música, cocina, entre otros, para fortalecer las habilidades de los jóvenes. - Talleres, charlas y ferias, a cargo del equipo de salud, que expongan los tratamientos impartidos en la Posta y sus beneficios para incorporar a familias y comunidad.	
Organizaciones	Contribución esperada - Apoyo monetario para contratar personal capacitado, para impartir los talleres de carpintería, artesanías, construcción, cocina, dibujo, música, deportes, entre otros. - Que faciliten sus sedes para los distintos tipos de talleres, charlas, ferias, etc. - Incorporación en sus planificaciones educacionales, clases sobre drogadicción. - Apoyo de vehículos municipales para traslado del personal que apoyará en las distintas actividades a realizar. - Compromiso del equipo multidisciplinario, para entregar todos los conocimientos y apoyo a la comunidad de Villa Prat y comuna en general.		



Logros o resultados esperados

Este proyecto busca lograr mayor conciencia en la sociedad sobre el consumo problemático de drogas y sus consecuencias en la vida adolescente, por lo cual se ha decidido implementar este proyecto que contendrá las herramientas necesarias sobre la prevención, causas, consecuencias de la drogadicción y, también, incentivar los estilos de vida saludables en nuestros jóvenes.

EDUCACIÓN DE VIDA SALUDABLE Y LAS CONSECUENCIAS DEL ALCOHOL

LT/Comuna/Región/SS

PSR HACIENDA VENTANAS
Comuna Vallenar - Región Atacama - Servicio de Salud Atacama

Autor/a

PAULINA MENESES JOFRÉ

Problema abordado

Existe un problema a nivel local que es el **alto consumo de bebidas alcohólicas** por los residentes del sector rural de Hacienda Ventanas. El inicio de alto consumo de bebidas alcohólicas se ve desde muy temprana edad y se vuelve costumbre estar en estado etílico a mayor edad.

Tiempo de ejecución

6 meses

Antecedentes del entorno geográfico, social o económico

Mediante diagnósticos participativos con la comunidad de Hacienda Ventanas, se vio reflejada la preocupación por el alto consumo de bebidas alcohólicas de los residentes. Este recinto privado se encuentra a 11 km de la ciudad de Vallenar, y en él residen los trabajadores de la hacienda, quienes cuentan con una casa con los suministros básicos, proporcionada por los dueños del lugar. La mayor parte de los trabajadores solo tienen enseñanza básica y un nivel económico bajo. Actualmente, no existe control de Carabineros, lo que es aprovechado por los residentes para desarrollar fiestas durante los fines de semana y conducir bajo la influencia del alcohol o en estado de ebriedad, poniendo en peligro su vida y las de los demás.

Causas del problema

Falta de áreas de esparcimiento sano. Al no tener actividades o lugares de esparcimiento, los residentes recurren al consumo de alcohol y actividades poco saludables.
La normalización de consumo de bebidas alcohólicas. Los jóvenes, al igual que sus padres, no pueden pasar un buen momento durante el fin de semana, sin la presencia de alcohol.
Poco control policial en las localidades rurales.

Objetivo y actividades

Sensibilizar a la comunidad acerca de los daños que causa el consumo de alcohol.

Metodologías

- Comunicación.

Actividades

- Reuniones con la comunidad para mostrar, de forma gráfica, los daños que causa el excesivo consumo de alcohol.

Objetivo y actividades

Realización de actividades deportivas y recreativas.

Metodologías

- Participación y comunicación.

Actividades

- Actividades recreativas durante el fin de semana, como campeonatos de fútbol y caminatas saludables, donde se entreguen trípticos informativos de autocuidado y de los peligros del consumo de alcohol.

Objetivo y actividades

Educar acerca de las leyes que regulan el alto consumo del alcohol.

Metodologías

- Educación.

Actividades

- En actividades en conjunto con Carabineros, se realizará educación en terreno, lugares de trabajo, etc. sobre las leyes existentes que regulan el conducir bajo la influencia del alcohol o en estado de ebriedad.

Organizaciones

- Carabineros.
- Empresa dueña de Hacienda Ventanas.

Contribución esperada

- Educación a la comunidad sobre las diferentes leyes y penas que rigen actualmente, para las personas encontradas manejando bajo la influencia del alcohol o en estado de ebriedad.
- Facilitar la realización de actividades deportivas y de educación, ya que este lugar es un recinto privado.

Logros o resultados esperados



Concientizar acerca de los daños que causa el excesivo consumo de alcohol en el cuerpo y de los riesgos que implican el manejar bajo la influencia del alcohol o en estado de ebriedad, y que conozcan las penas legales como la Ley Tolerancia 0 y la Ley Emilia, que existen frente a esta situación.